# A Slice of Safety Can Help Prevent Knife Injuries – Spanish



## ¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Muchos trabajadores usan cuchillos utilitarios para abrir los envases. Pero un movimiento equivocado y estas herramientas pueden causar un daño grave. De hecho, casi el 40 por ciento de todas las lesiones atribuidas a las herramientas manuales de taller en los EE.UU. involucran cuchillos utilitarios. Y no son sólo las cuchillas utilitarias las que representan un riesgo. El cuchillo de mano recto también es una herramienta de uso común en muchas industrias y la causa de muchos accidentes graves.

## ¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Si se equivoca con un cuchillo, hay una buena posibilidad de que corte algo que no debería.

## EJEMPLO

Un trabajador usó un cuchillo para recoger un jamón antes de deshuesarlo. El cuchillo se deslizó del jamón golpeándolo en el ojo y cegándolo. Otro trabajador quedó permanentemente desfigurado cuando su cuchillo se deslizó de un trozo de carne que estaba tallando y le golpeó la nariz, el labio superior y la barbilla.

## COMO PROTEGERSE

Siga estos consejos de seguridad cuando use un cuchillo:

- Use el cuchillo correcto para el trabajo.
- Nunca use la hoja de un cuchillo como destornillador o para cualquier otro propósito que no sea el de cortar.
- Mantenga los cuchillos o las hojas afiladas y en buenas condiciones.
- Retire los cuchillos dañados del servicio y deseche las hojas de los cuchillos utilitarios desafiladas o rotas en un contenedor resistente a las perforaciones.
- Si utiliza un cuchillo multiusos, asegúrese de que las hojas estén correctamente colocadas en el mango antes de su uso.
- Use guantes de malla de acero o Kevlar para proteger sus manos de los cortes y asegúrese de que los guantes le queden bien.
- Use gafas de seguridad para proteger sus ojos en caso de que se rompa una cuchilla.
- Siempre dirija el cuchillo lejos del cuerpo, y mantenga las extremidades fuera de la trayectoria de corte.
- No aplique demasiada presión sobre la herramienta. Si está cortando a través de un material grueso, no intente hacerlo con un solo movimiento de fuerza. Haga

varias pasadas a lo largo de la línea de corte, cortando un poco más profundo cada vez.

- Siempre tire de la cuchilla. Nunca la empuje. Podría romper la cuchilla y herirse a usted mismo o a alguien más cerca.
- Si trabaja con un cuchillo durante mucho tiempo, reduzca la tensión de sus tendones y músculos bajando el cuchillo periódicamente y estirando, sacudiendo y flexionando los dedos.
- Nunca intente atrapar un cuchillo que caiga en el aire. Lo más probable es que se corte agarrando la cuchilla.
- Cuando camine con un cuchillo multiuso, siempre retraiga la hoja. Si eso no es posible, lleve el cuchillo con el filo hacia abajo, no hacia afuera.
- Si otra persona necesita pedir prestado su cuchillo, no se lo entregue. Colóquelo en una superficie plana y deje que la otra persona lo recoja.
- Nunca coloque un cuchillo afilado en una posición en la que no se pueda ver, como en un fregadero lleno de agua jabonosa o en una caja de herramientas donde alguien pueda meter la mano sin mirar.
- Si recibe un corte de un cuchillo o una cuchilla, haga que le traten la herida inmediatamente para que no se infecte.

## CONCLUSIÓN

Los cuchillos son muy útiles en el trabajo, pero pueden cortarle hasta el hueso en un instante. Así que trátelos con respeto.