Avoiding Allergic Reactions to Latex Stats and Facts – Spanish

HECHOS

La alergia al látex suele comenzar con una erupción en las manos tras el uso de guantes de goma, pero también puede manifestarse a través de molestias respiratorias, eczemas o edemas. Otros signos son la fiebre del heno, el picor y la inflamación de los ojos, el goteo nasal y los estornudos tras la exposición al látex. Algunos pacientes pueden desarrollar síntomas de asma, como opresión en el pecho, sibilancias, tos y dificultad para respirar.

Ciertas personas tienen mayor riesgo de desarrollar una alergia al látex:

1. Personas con espina bífida. El riesgo de alergia al látex es mayor en las personas con espina bífida, un defecto de nacimiento que afecta al desarrollo de la columna vertebral. Las personas con este trastorno suelen estar expuestas a productos de látex a través de la atención sanitaria temprana y frecuente. Las personas con espina bífida deben evitar siempre los productos de látex.
2. Las personas que se someten a múltiples cirugías o procedimientos médicos. La exposición repetida a guantes de látex y productos médicos aumenta el riesgo de desarrollar alergia al látex.
3. Trabajadores del sector sanitario. Si trabajas en el sector sanitario, tienes un mayor riesgo de desarrollar una alergia al látex.
4. Trabajadores de la industria del caucho. La exposición repetida al látex puede aumentar la sensibilidad.
5. Personas con antecedentes personales o familiares de alergias. El riesgo de padecer alergia al látex es mayor si se padecen otras alergias, como la fiebre del heno o una alergia alimentaria, o si son comunes en la familia.

ESTADÍSTICAS

- La prevalencia de la alergia al látex varía desde menos del 1% en la población general hasta un 12% entre el personal sanitario que usa guantes de látex de forma rutinaria; la mayoría de los que tienen resultados positivos en las pruebas de alergia sólo presentan síntomas leves en la exposición. Las reacciones anafilácticas al látex afectan sólo a una pequeña fracción de los alérgicos al látex, pero no hay forma de predecir con exactitud a quiénes puede afectar la alergia al látex.
- La prevalencia de la alergia al látex se estima en un 1-6% del público y en un 6-12% de los trabajadores sanitarios expuestos regularmente.
- Se ha diagnosticado alergia al látex al 10-17 % de los trabajadores sanitarios y al 33,8 % de los trabajadores odontológicos. Además, el 17 % de los trabajadores

de restaurantes han sido diagnosticados con alergia al látex.
- Hay más de 40.000 productos en todo el mundo que contienen látex y a menudo es muy difícil para las personas con alergia al látex realizar tareas cotidianas y llevar una vida plena y activa.