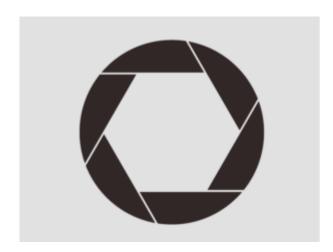
Be Prepared for A Disaster Picture This — Spanish



MANTERNER LA CALMA EN SISMOS

Signo de preparación ante desastres

Ya sea por los sismos vividos con anterioridad o por una preparación consciente, prevaleció la calma en el temblor de magnitud 7.2 ocurrido el pasado 16 de febrero. La serenidad contribuye a reducir peligros ante catástrofes.

El pánico provoca actos como salir corriendo, empujar a otros o caídas, por eso es importante guardar la calma y evaluar qué hacer: si es posible y hay tiempo de salir o es mejor resguardarse.

Recuerda que gran parte de los heridos en un sismo se ha producido cuando las personas intentaron salir de los inmuebles.

RECOMENDACIONES DURANTE EL SISMO Lugares públicos como cine, teatro, estadio, salón de clases:











DURANTE



EN EL METRO

- · Mantén la calma.
- Sigue las indicaciones del personal de vigilancia.
- Considera que la estructura del transporte subterráneo es segura.

DESPUÉS



SI QUEDAS ATRAPADO

- Conserva la calma.
- Trata de comunicarte al exterior golpeando con algún objeto.

GENERALIDADES

- No propagues rumores ni hagas caso de ellos: pueden provocar descriptorios
- Ten a la mano una mochila de emergencia con tus documento personales en bolsas de plástico o memoria USB y cosas como
- Está preparado para futuros sismos



Fuente: proteccional digita no investigación y reducción: Julia Cartillo. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoria.

Fuente: https://www.hoytamaulipas.net/