By the Numbers Warning Signs and Risk Factors for Domestic Violence in the Workplace – Spanish

La violencia doméstica a menudo no queda confinada al hogar. Ya sea directa o indirectamente, la violencia doméstica afecta a la víctima, a los compañeros de trabajo y a la organización. Aprenda estas señales de advertencia y factores de riesgo de violencia doméstica en el lugar de trabajo y comparta la información con sus gerentes y empleados durante la capacitación sobre violencia en el lugar de trabajo.

Factores de riesgo

El Comité de Examen de Muertes por Violencia Doméstica, que es un comité asesor multidisciplinario de expertos establecido en Ontario en 2003 para ayudar a la Oficina del Médico Forense Jefe en la investigación y el examen de las muertes por violencia doméstica, ha determinado que los siguientes son los principales factores de riesgo en los casos de homicidio en el hogar. En el 80% de los casos que revisaron se identificaron siete o más factores de riesgo.

1. 74% Historial de violencia doméstica
2. 72% Separación real o pendiente
3. 56% Comportamiento obsesivo mostrado por el perpetrador
4. 56% Perpetrador deprimido
5. 51% Amenazas previas/intentos de suicidio
6. 47% Escalada de la violencia
7. 45% La víctima tenía un sentido intuitivo del miedo
8. 43% Amenazas previas de matar a la víctima
9. 40% El perpetrador está desempleado
10. 40% Intentos anteriores de aislar a la víctima

Señales de advertencia

Reconocer que un colega puede estar involucrado en una relación abusiva. Ver los indicios de abuso. Aquí hay algunas señales de advertencia que hay que buscar:

- Cambio en el rendimiento laboral: mala concentración, errores, lentitud, calidad de trabajo inconsistente.
- Un número inusual de llamadas telefónicas/mensajes de texto, fuertes reacciones a esas llamadas/mensajes de texto, y/o una reticencia a conversar o responder a los mensajes de teléfono/texto.
- Los compañeros de trabajo reciben mensajes insensibles o insultantes destinados al colega que sufre el abuso.

- Visitas personales perturbadoras al lugar de trabajo por parte de la pareja o el cónyuge actual o anterior.
- Preguntas sobre el paradero, la compañía y las actividades de un cónyuge o ex cónyuge.
- Ausencias o retrasos en el trabajo.
- Solicitudes de acomodaciones especiales, como solicitudes de salida anticipada o de cambio de horario.
- Renuencia a dejar el trabajo.
- Lesiones obvias como moretones, ojos morados, huesos rotos, pérdida de audición, se atribuyen a menudo a “caídas”, “ser torpe” o “accidentes”.
- Ropa inapropiada para la temporada, como mangas largas y cuello de tortuga – también usando gafas de sol y un maquillaje inusualmente pesado.
- Minimización o negación del acoso o las lesiones.
- Aislamiento; inusualmente tranquilo y alejado de los demás.
- Angustia emocional o llanura, lágrimas, depresión o pensamientos suicidas.
- Señales de ansiedad y miedo.
- Sensibilidad sobre la vida en el hogar o indicios de problemas en el hogar: los comentarios pueden incluir referencias al mal humor, la ira, el temperamento y el abuso de alcohol o drogas.
- Miedo a la pérdida del trabajo.
- Falta de acceso al dinero.

Señales de advertencia de comportamiento abusivo

Alguien que se comporta de manera abusiva en casa puede ser “invisible” como abusador en el trabajo. Tal vez sea un excelente trabajador, gerente, profesional y no revele un comportamiento abiertamente violento en el ambiente de trabajo. O puede que muestre signos de un temperamento abusivo:

- ¿Se relaciona la ausencia o el retraso con el conflicto en el hogar?
- Llama o contacta a su pareja repetidamente durante el trabajo.
- Intimida a otros en el trabajo.
- Culpa a otros de los problemas, especialmente a su pareja.
- Niega los problemas.
- No puede aceptar las críticas y a menudo actúa a la defensiva cuando se le reta.
- Actúan como si fueran superiores y de más valor que los demás en su casa.

Controla las actividades de su compañero o ex compañero.