Carcinogens Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

CARCINÓGENOS

En Estados Unidos, en 2017, se estima que una media de 1.500 personas mueren al día a causa del cáncer. El cáncer es causado por carcinógenos. Los carcinógenos se definen como cualquier sustancia o agente que tiende a producir un cáncer. Estos carcinógenos se encuentran en el lugar de trabajo.

CUÁL ES EL PELIGRO

¿QUÉ ES UN CARCINÓGENO?

Un carcinógeno es una sustancia, mezcla o agente que puede causar cáncer o que aumenta el riesgo de desarrollarlo. Entre los carcinógenos conocidos se encuentran los virus (por ejemplo, la hepatitis B), las hormonas (por ejemplo, los estrógenos), los productos químicos (por ejemplo, el benceno), los minerales naturales (por ejemplo, el amianto), el alcohol y la radiación solar (por ejemplo, la radiación ultravioleta).

DIEZ CARCINÓGENOS COMUNES EN EL LUGAR DE TRABAJO

Hay muchos tipos diferentes de carcinógenos que se encuentran en todo tipo de lugares de trabajo. Algunos de estos carcinógenos son:

- Asbesto
- Sílice cristalina
- Benceno
- Polvo de madera
- Cromo (hexavalente)
- Níquel
- Formaldehído
- Radiación ionizante y elementos radiactivos
- Cadmio
- Plomo

EXPOSICIÓN A CARCINÓGENOS

La reducción de la exposición reducirá el riesgo de desarrollar cáncer por exposición a un carcinógeno.

Normalmente, hay tres vías importantes de exposición en el lugar de trabajo: la inhalación (aspiración), el contacto con la piel y la ingestión (tragar). Además, hay

varios factores que pueden influir en la probabilidad de que un producto cause un efecto específico (por ejemplo, cáncer), por ejemplo:

Vía de entrada en el organismo (por ejemplo, algunos carcinógenos sólo causan cáncer si se inhalan, pero no por contacto con la piel).

Cantidad o dosis que entra en el cuerpo (en general, una mayor exposición aumenta el riesgo).

Potencia del carcinógeno (algunos carcinógenos causan cáncer si se produce una exposición incluso a una cantidad muy pequeña, mientras que otros pueden requerir una exposición intensa durante muchos años).

Susceptibilidad individual (por ejemplo, algunas personas pueden ser más susceptibles de desarrollar cáncer debido a su composición genética).

Hábitos personales (por ejemplo, el tabaquismo actúa de forma sinérgica con muchos carcinógenos. Esta acción significa que si usted fuma, su riesgo de desarrollar cáncer tras una exposición a un carcinógeno en el lugar de trabajo es MUCHO mayor).

COMO PROTEGERSE

CÁNCER PROFESIONAL

El cáncer profesional es un cáncer causado total o parcialmente por la exposición a un agente cancerígeno en el trabajo.

¿Cómo sabemos si un agente puede causar cáncer?

Los científicos identifican los agentes causantes de cáncer utilizando información procedente de:

- Estudios que examinan la relación entre una exposición y el riesgo de desarrollar cáncer en poblaciones humanas.
- Experimentos que examinan la relación entre una exposición y el riesgo de desarrollar cáncer en animales de laboratorio.
- Pruebas que examinan la capacidad de un agente para causar mutaciones (cambios genéticos) en las células, y
- Conocimiento de las estructuras químicas y de la forma en que las sustancias químicas interactúan con el organismo.
- Los científicos suelen utilizar información o pruebas de todas estas fuentes para determinar si un agente puede causar cáncer.

CONTROL DE RIESGOS

Los siguientes consejos generales pueden ayudarle a trabajar de forma segura con un carcinógeno:

- Consulte la FDS/SDS para obtener información sobre los peligros y las precauciones necesarias para el producto cancerígeno específico que esté utilizando.
- Comprenda todos los peligros asociados al producto, incluidos los problemas de salud adicionales (por ejemplo, efectos graves a corto plazo sobre la salud o irritación), la reactividad y la inflamabilidad.
- Sepa cómo utilizar el producto de forma segura para protegerse a sí mismo y a sus compañeros de trabajo.
- Asegúrese de que los controles de ingeniería (por ejemplo, la ventilación) están funcionando. Pueden ser necesarios sistemas de manipulación cerrados para evitar la liberación del producto (polvo, niebla, vapor, gas) en el lugar de trabajo.
- Utilice la menor cantidad posible.
- Siga las prácticas de trabajo seguras especificadas por su empleador.

- Utilice el equipo de protección personal adecuado especificado para el trabajo. Este equipo puede incluir protección respiratoria y ropa de protección química, como un delantal y guantes, fabricados con materiales que protegen contra los productos químicos que se manipulan.
- Informe inmediatamente a su supervisor de los fallos de ventilación, fugas o derrames.
- Comprenda y practique los procedimientos de emergencia para saber qué hacer en caso de derrame u otra emergencia.

CONCLUSIÓN

Hay cientos de otros carcinógenos conocidos y probables que se encuentran en el mundo que nos rodea. Muchos de los carcinógenos no serán motivo de preocupación para usted, pero hay algunos a los que podría estar expuesto a diario. Es importante entender qué es un carcinógeno y cuáles pueden estar en su entorno, tanto en el trabajo como en casa.