

# Carpentry Work – Selecting the Right PPE Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Si llevas tiempo trabajando en obras, seguramente ya viste un incidente que casi pasa a mayores, o incluso te ocurrió a ti. Un trozo de madera que salta de una sierra. Un clavo oxidado sobresaliendo de una tabla. Una astilla que va directo al ojo. Estas cosas ocurren rápido, y cuando lo hacen, no hay tiempo de reaccionar. Por eso es tan importante elegir el ÉPP correcto antes de comenzar.

El trabajo de carpintería puede parecer rutinario, pero está lleno de peligros: herramientas eléctricas girando a miles de RPM, astillas volando, equipos ruidosos, y tus manos y ojos siempre cerca del punto de acción. Muchas de las lesiones en carpintería son totalmente evitables con el equipo adecuado—no cualquier ÉPP, sino el específico para cada tarea.

## CUÁL ES EL PELIGRO

La carpintería está llena de riesgos, y un ÉPP inadecuado o ausente puede convertir una tarea sencilla en una lesión grave. Aquí los peligros más comunes y el ÉPP relacionado:

- **Escombros Voladores → Lesiones Oculares**

Cortar, esmerilar y martillar lanza partículas y polvo. Sin gafas de seguridad, te expones a rasguños, perforaciones o incluso pérdida de visión permanente.

*¿Sabías que más de 2,000 trabajadores sufren lesiones oculares cada día en EE. UU.?*

- **Herramientas Ruidosas → Pérdida Auditiva**

Sierras, clavadoras y fresadoras son ruidosas. Sin protección auditiva, la exposición constante daña la audición de forma irreversible.

- **Herramientas Filosas → Lesiones en las Manos**

Tus manos están en riesgo constante. Sin guantes = astillas y cortes. Guantes inadecuados = atrapamiento en partes móviles.

- **Objetos que Caen → Lesiones en los Pies**

¿Se te cae una tabla o pisas un clavo con zapatillas? Puedes terminar con una fractura o perforación. Las botas con punta de acero son indispensables.

## • Polvo y Vapores → Problemas Respiratorios

El aserrín y los vapores químicos se acumulan rápido. Sin mascarilla o con la incorrecta, los respiras—y eso cobra factura con el tiempo.

**Ejemplo Real:** Un carpintero se saltó la protección ocular “solo para un corte rápido”. Una astilla le impactó el ojo. Terminó en cirugía con daño permanente. Varias semanas sin poder trabajar por no usar gafas.

## COMO PROTEGERSE

La seguridad en el trabajo empieza por elegir el EPP adecuado para cada tarea y llevarlo siempre puesto. A continuación te explicamos cómo protegerte de los riesgos más comunes en carpintería:

### Utilice EPP Específicos para Cada Tarea

No todos los equipos son iguales. Utilice EPP diseñados para el trabajo que está realizando.

- **Gafas de Seguridad:** Utilice protección ocular contra impactos cuando corte, pule o martillee. Si trabaja en ambientes húmedos o polvorientos, elija gafas antivaho para mantener una visión clara.
- **Protección Auditiva:** En entornos ruidosos, utilice tapones para los oídos u orejeras clasificadas para decibelios de nivel de construcción (NRR de al menos 25-30 dB).
- **Guantes:** Utilice guantes resistentes a los cortes cuando manipule materiales afilados o rugosos. Evite los guantes sueltos cerca de equipos giratorios, ya que pueden engancharse.
- **Botas con Puntera de Acero:** Elija botas con suela antideslizante y entresuela resistente a los pinchazos. De este modo, protegerá sus pies de las caídas de materiales, clavos y superficies irregulares.
- **Respiradores o Mascarillas Antipolvo:** Cuando lije o utilice adhesivos fuertes, lleve máscaras aprobadas por NIOSH para bloquear el polvo fino o los vapores químicos.

### Inspeccione su EPP con Regularidad

- Compruebe si hay **grietas en las gafas, guantes desgastados y correas deshilachadas**. Sustituya todo lo que esté dañado.
- Limpie su equipo después de cada uso. Las gafas sucias o empañadas pueden reducir la visibilidad y aumentar el riesgo.

### Use el sentido común

- **No se salte el EPP** sólo porque se trate de «un corte rápido» o porque tenga prisa.
- **Planifique con antelación:** tenga el EPP adecuado en su puesto antes de empezar una tarea.
- **Diga lo que piensa** si no dispone del EPP adecuado. No se trata de quejarse, sino de protegerse a sí mismo y a su equipo.

### Da el Ejemplo

Si has estado haciendo esto durante años, tus hábitos importan. Los nuevos trabajadores suelen seguir lo que hacen los miembros experimentados del equipo. Haga que el EPP forme parte de su rutina diaria, no sólo cuando alguien le esté observando.

# CONCLUSIÓN

En carpintería, no hay lugar para los atajos cuando se trata de seguridad. El EPP adecuado no sólo te protege, sino que te mantiene trabajando, ganando y volviendo a casa de una pieza. Un momento de descuido, un guante perdido o una máscara ignorada, pueden cambiarlo todo.

---