Caught in Motion: Pinch-Points, Moving Parts and Machinery Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las máquinas no dudan, no reducen la velocidad ni lo piensan dos veces: se mueven con toda su fuerza en el momento en que se activan. Trabajar cerca de puntos de pellizco y piezas que se mueven rápidamente significa que un resbalón, una distracción o un movimiento en el lugar equivocado pueden arrastrarte antes de que te des cuenta de lo que ha pasado. Estas lesiones son graves porque las máquinas siguen moviéndose incluso después del contacto, lo que deja poco tiempo para reaccionar.

CUÁL ES EL PELIGRO

El peligro que rodea a la maquinaria en movimiento es la rapidez con la que todo sucede. No hay advertencia previa y no hay tiempo para apartarse. Basta con un pequeño movimiento, una manga suelta o un momento de distracción para que una mano, un dedo o una prenda de ropa queden atrapados en una pieza en movimiento. Una vez que la máquina te atrapa, no se detiene al instante y por eso estas lesiones son tan graves.

Los Puntos De Pellizco Y Las Piezas En Movimiento No Perdonan Los Errores

Los engranajes, correas, rodillos, cadenas, ejes giratorios y piezas deslizantes pueden atrapar o aplastar en cuestión de segundos. Incluso un pequeño hueco es lo suficientemente fuerte como para atrapar la piel, los guantes o la ropa. La mayoría de las lesiones por atrapamiento se producen durante ajustes «rápidos», al desatascar atascos o al intentar agarrar algo cerca de la pieza en movimiento.

Dónde Se Producen Con Más Frecuencia Los Atrapamientos De Los Trabajadores

- Manos que se introducen en el equipo para desatascar un atasco
- Ropa o guantes atrapados en piezas giratorias
- Alcanzar por encima o al lado de maquinaria sin protección
- Quedar atrapado entre equipos en movimiento y objetos fijos
- Permanecer de pie en la trayectoria de desplazamiento de una máquina

Estos momentos ocurren rápidamente, normalmente cuando los trabajadores subestiman la distancia entre movimientos o intentan terminar una tarea rápidamente.

Movimiento Inesperado De La Máquina

La maquinaria puede arrancar automáticamente, reiniciarse tras una pausa o moverse por la activación de un sensor o los controles del operador. Cuando el equipo se pone en marcha sin previo aviso, cualquier persona que se encuentre dentro de la zona de peligro puede quedar atrapada, golpearse o quedar inmovilizada antes incluso de darse cuenta de que la máquina se está poniendo en marcha.

COMO PROTEGERSE

Mantener la seguridad cerca de la maquinaria significa mantenerse alejado de las zonas de peligro y nunca dar por sentado que una máquina es «segura» solo porque parece estar parada. Las piezas móviles son rápidas, potentes e implacables, por lo que la forma en que se coloca, la forma en que utiliza sus herramientas y los hábitos que adquiere son los que le mantienen protegido.

Respete Las Protecciones, Las Barreras Y Los Procedimientos De Bloqueo

Las protecciones y cubiertas existen para evitar que sus manos, ropa y herramientas entren en contacto con las piezas móviles. Nunca las retire ni las eluda. Cuando necesite limpiar, despejar o reparar algo, bloquee la máquina por completo, no solo la «pause». Una máquina que no está bloqueada puede reiniciarse sin previo aviso.

Manténgase Alejado De Las Zonas De Peligro

Aprenda el patrón de movimiento de cada máquina, incluyendo hasta dónde se extienden, giran, rotan o pellizcan las piezas. Mantenga las manos, el cuerpo y la ropa alejados de cualquier punto en el que se unan dos superficies. Si debe acercarse al equipo, asegúrese de que todos los movimientos se hayan detenido y verificado.

Qué hacer antes de trabajar cerca de maquinaria

- Asegure la ropa suelta, los guantes, el cabello y las joyas.
- Mantenga las herramientas y los materiales fuera de las vías de circulación.
- Confirme que las protecciones y las paradas de emergencia estén en su lugar.
- Manténgase alejado de los puntos de pellizco, los rodillos y las piezas giratorias.
- Utilice herramientas, palos de empuje o dispositivos de mango largo en lugar de sus manos.

Nota:

Nunca utilice las manos para eliminar atascos alrededor de rodillos o correas. Apague, bloquee y compruebe siempre que la máquina esté completamente aislada. El uso de herramientas en lugar de las manos mantiene la distancia entre usted y el punto de pellizco.

Si varias personas trabajan cerca de la maquinaria, asegúrese de que todos sepan cuándo se pone en marcha, se detiene o se repara el equipo.

CONCLUSIÓN

Las máquinas se mueven rápidamente y no se detienen ante los errores. Mantenerse alejado de las zonas de peligro, utilizar protecciones y bloquear los equipos cuando sea necesario son medidas sencillas que evitan lesiones graves.