

# Climate Change at Work How Severe Weather Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El clima severo ya no es raro ni predecible; se está convirtiendo en parte de la realidad cotidiana en el trabajo. Las olas de calor, la lluvia intensa, las tormentas, las inundaciones y las condiciones extremas pueden convertir un día de trabajo normal en una situación de alto riesgo en minutos. Estar preparado y alerta es lo que evita que el clima cambiante se convierta en incidentes graves.

## CUÁL ES EL PELIGRO

El clima severo introduce condiciones que cambian rápidamente y pueden convertir el trabajo rutinario en situaciones de alto riesgo con poco aviso. Los retrasos en la reacción o la mala planificación pueden aumentar la gravedad de las lesiones durante las evacuaciones, situaciones de refugio o trabajo al aire libre.

### **Exposición a Condiciones Climáticas Extremas**

Las olas de calor, el frío, la lluvia intensa y las tormentas pueden afectar el cuerpo rápidamente, provocando agotamiento por calor, deshidratación, hipotermia, menor concentración o tiempo de reacción más lento.

### **Condiciones de Trabajo Inestables y Cambiantes**

La lluvia, las inundaciones, el viento y los escombros pueden hacer que las superficies sean resbaladizas o inestables, aumentando el riesgo de resbalones, tropiezos, caídas y golpes de objetos en movimiento o en caída.

### **Visibilidad y Conciencia Reducidas**

La niebla, la lluvia intensa o las condiciones de poca iluminación pueden limitar la visibilidad, dificultando ver los peligros, el equipo u otros trabajadores, y aumentando la probabilidad de colisiones o errores.

### **Riesgos del Equipo e Infraestructura**

El viento fuerte, los rayos y las condiciones extremas pueden dañar el equipo, las líneas eléctricas o las estructuras, creando riesgos de peligros eléctricos, materiales en caída o fallas repentinas.

# CÓMO PROTEGERSE

La seguridad ante el clima severo comienza con anticiparse a las condiciones, no reaccionando una vez que algo sale mal. El objetivo es mantenerse alerta, ajustar anticipadamente y nunca tratar el clima cambiante como algo rutinario.

## **Mantente Alerta a Tu Entorno**

El viento, el agua y los escombros pueden cambiar la zona de trabajo rápidamente. Sigue escaneando en busca de peligros, terreno inestable o cualquier cosa que pueda moverse o caer.

## **Verifica las Condiciones Antes de Comenzar**

- No des por sentado que el tiempo se mantendrá igual. Consulta el pronóstico, estate atento a los cambios y planifica tu trabajo teniendo en cuenta los riesgos meteorológicos antes de ponerte manos a la obra.
- El tiempo puede cambiar rápidamente, así que tu plan también debe hacerlo. Si las superficies se vuelven resbaladizas, el viento arreciará o la visibilidad disminuye, reduce la velocidad, cambia de tarea o detén el trabajo si es necesario.

## **Respete los Riesgos Relacionados con el Equipo y la Infraestructura**

Evite trabajar cerca de estructuras dañadas, líneas eléctricas o equipos inestables durante tormentas o vientos fuertes. No dé por sentado que los sistemas son seguros después de un impacto climático.

## **Sepa Cuándo Detener el Trabajo**

No todas las condiciones son seguras para trabajar. Si el clima crea condiciones inseguras, deténgase y reevalúe la situación. Continuar trabajando en condiciones climáticas inseguras aumenta la probabilidad de incidentes graves.

## **Protéjase de la Exposición**

Su cuerpo se ve directamente afectado por las condiciones extremas, así que cuídese a lo largo del día.

- Manténgase hidratado y tome descansos durante el calor
- Vístase en capas y protéjase del frío o la lluvia

## **Esté Preparado para Emergencias**

- Tenga un plan antes de que ocurra algo. Sepa adónde ir, cómo comunicarse y qué hacer si las condiciones empeoran rápidamente.
- Mantenerse a salvo en condiciones climáticas severas se trata de oportunidad, conciencia y saber cuándo actuar a tiempo en lugar de reaccionar demasiado tarde.

# CONCLUSIÓN

El clima severo no espera el momento correcto y no da segundas oportunidades. Cuando te mantienes alerta, ajustas anticipadamente y sabes cuándo detenerte, mantienes el control del riesgo. El clima puede cambiar rápido, pero tus decisiones son lo que te mantiene seguro.

