

# Cold, Flu and Transmissible Illness – Landscaping Infographic – Spanish



# LA GRIPE

## ¿Cómo sé que tengo gripe?

- Principales síntomas -



ESTORNUDOS



TOS



DOLORES  
MUSCULARES



FIEBRE

## ¿Es necesario vacunarme?

- Sí, si cumples una o varias de estas condiciones -



Eres mayor de 65 años



Tienes una enfermedad crónica cardiovascular  
y/o pulmonar



Estás siendo tratado de diabetes, anemia o  
apendicitis, insuficiencia renal, obesidad mórbida,  
VIH o inmunodeficiencia, implante coclear (o en  
oído), enfermedad hepática crónica, síndrome  
de Down o demencia...



Estás embarazada



Niños de 6 a 18 años que toman aspirina de  
forma prolongada



Personal sanitario (hospitales, geriátricos...) o  
personas que cuidan ancianos o dependientes  
que pueden tener riesgo de infección

## ¿Y en las empresas?

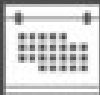
La gripe es una de las principales causas  
de absentismo laboral durante los meses  
de invierno, afectando a la calidad de los  
servicios.



VACUNARSE es un acto solidario y de  
compromiso con tu entorno laboral, ya que  
no sólo proteges tu salud sino la de tus  
compañeros

## ¿Cómo y cuando?

Puedes vacunarte en tu centro de salud o a través del  
servicio de prevención de riesgos laborales de tu  
empresa



Periodo de vacunación:

-Europa: desde principios de Octubre hasta Diciembre  
-Países tropicales: todo el año

## ¡PRECAUCIÓN!

- No deben vacunarse -



Alérgicos al huevo o sus  
proteínas



Precedentes de reacción  
alérgica después de vacuna  
contra la gripe



Niños menores  
de 6 meses



Si se tiene fiebre alta

Fuente: <https://www.quironprevencion.com>