

Cold Stress Hazards Stats & Facts – French



FAITS

- Le refroidissement éolien est la combinaison de la température de l'air et de la vitesse du vent. Par exemple, lorsque la température de l'air est de 40° F et que la vitesse du vent est de 35 mph, votre peau exposée subit des conditions équivalant à une température de l'air de 11° F. Alors qu'il est évident que des températures sous le point de congélation et qui sont combinées avec des vêtements inadéquats posent des risques et des dangers à cause du froid, il est aussi primordial de comprendre que ces risques peuvent aussi survenir avec des températures de 50° F combinées avec de la pluie et du vent.
- Des blessures et des maladies très graves peuvent être causées par des travaux exécutés dehors lors de températures très froides ou dans des environnements refroidis artificiellement comme des lieux réfrigérés. Les risques causés par le froid peuvent endommager de façon permanente les tissus corporels ou même causer la mort.
- Pelleter de la neige est assez risqué, car c'est un travail nécessitant l'utilisation des deux bras, ce qui est plus fatigant que l'utilisation des jambes. Travailler fort pour enlever la neige mouillée présente un risque plus élevé d'augmentation du rythme cardiaque et de la pression sanguine.
- Plusieurs personnes retiennent leur souffle lorsqu'elles exécutent une tâche difficile. Cela exerce alors une pression sur leur corps.
- Les gens les plus à risque sont habituellement ceux avec un mode de vie sédentaire, avec des maladies cardiaques coronariennes ou qui ne sortent qu'une fois par année pour pelleter la neige. Si vous devez quand même pelleter, poussez la neige au lieu de la lever, revêtez plusieurs couches de vêtements, prenez régulièrement des pauses à l'intérieur et ne mangez pas ou ne fumez pas avant de le faire.

STATISTIQUES

Aux États-Unis, environ 100 personnes meurent chaque année en pelletant la neige.

1. Les données d'une étude réalisée entre 1990 et 2006 par des chercheurs de l'*US Nationwide Children's Hospital* recensent 1 647 décès par blessures cardiaques reliées au pelletage de la neige. Au Canada, des décès du même type sont annoncés aux nouvelles chaque année.

Rapport du CDC : le froid tue plus de gens que la chaleur.

1. Un rapport réalisé par le *National Center for Health Statistics* a révélé que le froid hivernal tue plus d'Américains que la chaleur estivale. Chaque année,

environ 2 000 travailleurs décèdent à cause de la température. Parmi ces décès, 63 % sont causés par l'exposition au froid ou par l'hypothermie, alors que seulement 31 % le sont à cause de la chaleur ou de coups de soleil.

3. Selon le *Bureau of Labor Statistics*, 42 480 blessures sur les lieux du travail en lien avec la glace, le grésil ou la neige ont nécessité au moins une journée d'absence en 2014. Sur ces blessures, 34 860 (82 %) ont été le résultat de chutes qui n'étaient pas en hauteur.