Concrete Work – Concrete Burns Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las quemaduras de hormigón pueden no parecer un gran problema al principio, pero pueden causar dolor grave y daños duraderos si no se tiene cuidado. El hormigón húmedo contiene productos químicos agresivos que pueden quemarte la piel rápidamente y, si no te la lavas enseguida, pueden producirse infecciones o incluso problemas a largo plazo. Las quemaduras en el trabajo suponen bajas laborales, visitas al médico y dolores innecesarios. Tomar medidas sencillas para protegerse puede mantenerle a salvo y ayudarle a terminar el día sin lesiones.

CUÁL ES EL PELIGRO

Las quemaduras por hormigón son un riesgo oculto en muchas obras, pero pueden causar lesiones graves si no te proteges. El hormigón húmedo no sólo es sucio, sino que contiene sustancias químicas muy alcalinas, lo que significa que pueden quemarte la piel rápida y profundamente. Incluso si no sientes dolor inmediatamente, el daño puede estar ocurriendo bajo la superficie.

- **Quemaduras químicas → Daños en la piel**

El hormigón húmedo es muy alcalino y, si permanece demasiado tiempo sobre la piel, puede provocar quemaduras que van desde el enrojecimiento hasta heridas profundas. Los cortes o la piel agrietada facilitan aún más la aparición de quemaduras.

¿Lo sabías? Miles de trabajadores en Estados Unidos y Canadá sufren quemaduras químicas por hormigón cada año.

- **Salpicaduras de hormigón → Lesiones oculares**

Las salpicaduras de hormigón húmedo o polvo pueden entrar en los ojos y causar irritación o lesiones graves. Sin gafas de protección o máscara facial? Te arriesgas a sufrir daños permanentes.

- **Dolor y síntomas retardados → Peligro oculto**

Las quemaduras de hormigón a veces no duelen de inmediato porque los productos químicos adormecen la piel. Esto puede engañar a los trabajadores haciéndoles creer que todo va bien. Retrasar el enjuague o el tratamiento permite que las quemaduras empeoren, haciendo que la recuperación sea más larga y dolorosa.

- **Exposición repetida → Problemas crónicos de la piel**

El contacto frecuente con el hormigón sin la protección adecuada puede provocar sequedad, grietas o inflamación de la piel. Con el tiempo, estos problemas crónicos hacen que tu piel sea más vulnerable a infecciones y lesiones.

- **La ropa puede atrapar sustancias químicas → Mayor riesgo**

El hormigón húmedo que empapa la ropa mantiene las sustancias químicas presionadas contra la piel durante más tiempo. Esta es la razón por la que los guantes, las mangas largas y la ropa impermeable son tan importantes en el trabajo.

Escenario del mundo real

Un trabajador vertió hormigón sin llevar guantes ni mangas largas. No se dio cuenta de que el hormigón húmedo empapaba su ropa y le quemaba los brazos hasta que el dolor se hizo insoportable. Necesitó atención médica y perdió semanas de trabajo. Esto podría haberse evitado con el EPP adecuado y un lavado rápido.

COMO PROTEGERSE

Protegerse de las quemaduras de hormigón consiste en utilizar el equipo adecuado y actuar con rapidez si la piel se mancha de hormigón húmedo. Esto es lo que tienes que hacer

Utiliza el equipo de protección individual (EPP) adecuado.

- Utiliza siempre guantes impermeables para mantener el hormigón lejos de tus manos.
- Utiliza camisas de manga larga y pantalones de material impermeable.
- Utiliza gafas de seguridad o una careta para protegerte los ojos de las salpicaduras.
- Utilice botas impermeables si trabaja en zonas de hormigón húmedo.

Evita el contacto con la piel y comprueba a menudo

Mantén el hormigón húmedo alejado de tu piel tanto como sea posible. Si le cae hormigón en la piel, no espere a lavársela. Enjuágate inmediatamente con abundante agua limpia, preferiblemente durante 20 minutos o más. Acuérdate de revisar zonas como debajo de los guantes y la ropa, donde el hormigón puede colarse sin que te des cuenta.

Manipule el hormigón con cuidado

Tómese su tiempo al mezclar o verter el hormigón para evitar salpicaduras. Utilice herramientas para manipular el hormigón en lugar de las manos siempre que sea posible. Colóquese de modo que las salpicaduras tengan menos probabilidades de golpearle el cuerpo o la cara.

Límpiese rápidamente

Si su ropa se moja con hormigón, quítesela inmediatamente. Dejar la ropa empapada de hormigón sólo aumenta el riesgo de quemaduras. Además, limpie las herramientas y la zona de trabajo con regularidad para reducir el polvo y las salpicaduras que pueden causar lesiones.

Conoce las señales y actúa rápido

Si sientes entumecimiento, picor o ves enrojecimiento después de entrar en contacto con hormigón, no lo ignores. Enjuague la zona inmediatamente e informe a su supervisor. Una actuación precoz impide que las quemaduras empeoren y evita largos tiempos de recuperación.

Consejo adicional: Ten siempre a mano abundante agua limpia para enjuagarte

rápidamente. Si el hormigón entra en contacto con la piel o los ojos, enjuagarlos inmediatamente puede evitar daños graves.

CONCLUSIÓN

Las quemaduras de hormigón pueden producirse rápidamente y causar daños duraderos si no se tiene cuidado. Llevar el equipo adecuado y enjuagarse inmediatamente el hormigón mojado son medidas sencillas que protegen la piel y te mantienen en el trabajo. No esperes a que empiece a dolerte, actúa de inmediato y mantente a salvo todos los días.