

Concrete Work – PPE Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

Travailler avec le béton est exigeant et demande plus que des compétences. Vous devez vous protéger contre les produits chimiques agressifs, la poussière et les matériaux lourds. Sans l'équipement de protection individuelle approprié, les travailleurs risquent de graves blessures telles que des brûlures chimiques, des dommages pulmonaires dus à la poussière, des blessures oculaires et des tensions musculaires. Le port d'un EPP adéquat vous garde en sécurité au travail et aide à prévenir des problèmes de santé à long terme. Prendre le temps de s'équiper correctement, c'est s'assurer de terminer chaque journée en santé et prêt pour le prochain défi.

QUELS SONT LES DANGERS?

Travailler avec le béton sans l'équipement de protection individuelle approprié vous expose à de graves dangers chaque jour. Les risques ne proviennent pas seulement des charges lourdes ou du désordre l'exposition aux produits chimiques et à la poussière rend ce travail dangereux de manière parfois invisible. Voici ce qui peut arriver :

Brûlures Chimiques – Le béton frais contient des produits chimiques hautement alcalins qui brûlent la peau au contact. Si vous ne le rincez pas immédiatement, il peut causer des brûlures douloureuses et des lésions permanentes à la peau. C'est particulièrement dangereux en cas de coupures ou de blessures ouvertes.

Blessures aux Yeux – Les éclaboussures de béton frais ou la poussière en suspension peuvent irriter les yeux ou provoquer des blessures graves. Sans lunettes de sécurité ou visièr, vous risquez des lésions oculaires douloureuses ou des infections.

Problèmes Respiratoires – La poussière de béton contient de la silice cristalline, une substance toxique pouvant entraîner la silicose, une maladie pulmonaire qui provoque des cicatrices et des difficultés respiratoires. Sans masque ou respirateur approprié, respirer cette poussière au fil du temps endommage les poumons de façon permanente.

Tensions et Entorses Musculaires

- Transporter des sacs de béton lourds ou manipuler du mélange frais et lourd exerce une forte pression sur le dos, les épaules, les genoux et les articulations.
- Des techniques de levage inadéquates ou le fait de se presser peuvent causer des blessures douloureuses qui prennent des semaines à guérir.

Glissades, trébuchements et chutes

- Les éclaboussures de béton frais, le sol inégal et les outils éparpillés créent des risques de glissade.
- Les chutes sur un chantier peuvent causer des fractures, entorses ou blessures à la tête.
- Un mauvais entretien du site et le désordre augmentent les risques d'accident.

Risques pour la santé à long terme

- L'exposition répétée à la poussière de béton et aux produits chimiques peut causer des maladies respiratoires chroniques et des affections cutanées.
- Ignorer l'EPP peut entraîner des incapacités permanentes, nuisant à votre capacité de travailler et à votre qualité de vie.

COMMENT SE PROTÉGER

Travailler de façon sécuritaire avec le béton signifie bien s'équiper et adopter de bonnes habitudes chaque jour. L'EPP est votre première ligne de défense, mais savoir l'utiliser et vous protéger pleinement est essentiel. Voici comment rester en sécurité à chaque tâche :

Portez le bon EPP

- Portez toujours des gants résistants aux alcalis pour protéger vos mains contre les brûlures chimiques.
- Portez des manches longues et des pantalons faits de matériaux durables et imperméables pour protéger votre peau.
- Utilisez des lunettes de sécurité ou une visière complète pour protéger vos yeux contre les éclaboussures et la poussière.
- Portez un respirateur ou un masque antipoussière approuvé par le NIOSH lorsque vous mélangez, coupez ou travaillez près de la poussière de béton sèche.

Soulevez Intelligemment

Pliez toujours les genoux et utilisez vos muscles des jambes au lieu de votre dos pour soulever. Gardez la charge près du corps pour maintenir l'équilibre et réduire la tension. Si la charge est trop lourde ou encombrante, demandez de l'aide ou utilisez des aides mécaniques. Par exemple, pour soulever un sac de ciment de 90 livres, accroupissez-vous avec le dos droit, saisissez fermement le sac et redressez-vous en utilisant vos jambes, et non votre colonne vertébrale.

Contrôlez l'Exposition à la Poussière

- Humidifiez le béton sec ou la poussière avant de couper ou de meuler pour éviter qu'elle ne devienne aérienne.
- Utilisez des outils dotés de systèmes de collecte de poussière ou d'aspirateurs intégrés.
- Travaillez dans des zones bien ventilées lorsque c'est possible pour réduire les risques d'inhalation.

Nettoyez et Rincez Immédiatement

Si du béton frais ou du ciment entre en contact avec votre peau, il est essentiel de le rincer immédiatement avec beaucoup d'eau propre. Ne tardez pas, car plus il reste longtemps sur votre peau, plus il risque de causer des brûlures et des irritations. Retirez aussi immédiatement tout vêtement contaminé pour éviter un contact prolongé.

Maintenez un Lieu de Travail Propre

Un chantier propre est essentiel pour la sécurité lorsqu'on travaille avec le béton. Garder les zones de travail et les allées libres de désordre, d'éclaboussures et de débris aide à prévenir les chutes. Nettoyer régulièrement le béton renversé, la

poussière et les outils permet à tous de travailler efficacement et en toute sécurité.

Soyez Prêt en Cas d'Urgence

- Sachez où se trouvent les stations de rinçage oculaire et les troussees de premiers soins sur le chantier.
- Signalez immédiatement à votre superviseur toute irritation de la peau, brûlure ou problème respiratoire.
- Arrêtez le travail et demandez de l'aide dès les premiers signes de blessure ou de défaillance d'équipement.

MOT DE LA FIN

Le travail du béton peut être exigeant, mais votre sécurité ne doit jamais être secondaire. Rappelez-vous qu'adopter quelques bonnes habitudes aujourd'hui peut vous garder en santé et fort pour chaque tâche à venir. Restez vigilant, restez prêt et terminez chaque journée prêt pour le prochain défi.
