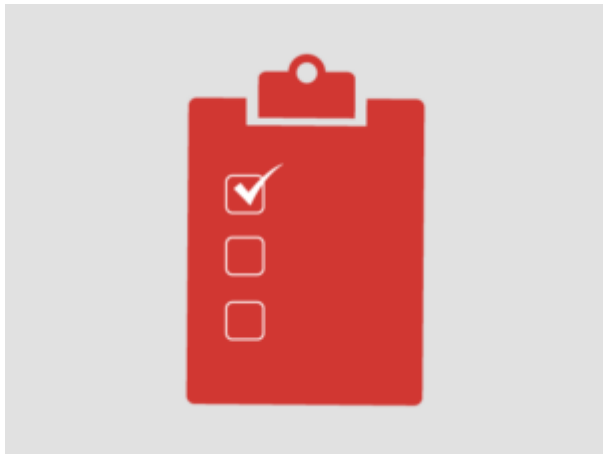


Emotional Wellness Checklist – Spanish



El bienestar emocional es la habilidad de manejar con éxito el estrés de la vida y adaptarse a los cambios y a los tiempos difíciles. Aquí hay consejos para mejorar su salud emocional: