

# Ergonomics and Manual Handling Fatality File – Spanish



## ¡Ataque a la espalda! El coste real de las lesiones por manipulación manual

Una auxiliar de biblioteca de 54 años recibió instrucciones de su empleador para ayudar a trasladar 80.000 libros de una zona de la biblioteca a otra durante un periodo de cuatro meses. Se le pidió que levantara pilas de libros y los metiera en cajas, que pesaban hasta 22 kg cada una. A continuación, se cargaron en carros y se llevaron a su nuevo destino.

La bibliotecaria no había recibido capacitación en técnicas de manipulación manual y, en consecuencia, desarrolló dolores de espalda por el persistente levantamiento de objetos pesados. Informó a su jefe del dolor y se tomó tres días libres para descansar, pero al volver al trabajo le dijeron que siguiera moviendo las cajas.

El dolor de espalda se hizo tan intenso que se le agarrotó por completo. A pesar de buscar tratamiento en una clínica especializada en el dolor para ayudarla a controlar las molestias, sigue sufriendo un dolor de espalda crónico que le impide trabajar. Su empleador local no le ofreció tareas ligeras alternativas y posteriormente fue despedida por incapacidad médica.

Ella dijo: Nunca había tenido problemas de espalda antes de levantar esas cajas, pero ahora tengo que adaptar mi vida a la gestión del dolor”.

“El hecho de que mis empleadores negaran ser los culpables de mis lesiones y del fin de mi carrera fue especialmente irritante. Pensaba seguir trabajando hasta la jubilación para ayudar a pagar la matrícula universitaria de mi hija, pero eso ya no es una opción para mí.”