Fall Protection for Employees Bulletin – Spanish

Consejos de prevención de caídas para los empleados

Los empleados deberían…

Entienda el plan escrito de prevención de caídas de su compañía.

- Asistir y participar en el entrenamiento de prevención de caídas.
- Usar el equipo de protección contra caídas si es necesario para el trabajo. Asegurarse de que el equipo sea el adecuado para la tarea, que se ajuste correctamente y que esté en buenas condiciones.
- Inspeccionar los equipos de protección contra caídas (por ejemplo: sistemas de arnés) y los dispositivos antes de cada uso.
- Asegurarse de que los agujeros del piso, los ejes abiertos y las penetraciones de los elevadores estén protegidos por barandas o cubiertas resistentes.
- Obtener entrenamiento especializado antes de trabajar en andamios, elevadores o escaleras.
- Cuando utilicen andamios, asegurase de que haya un acceso adecuado, tablas completas, un suelo estable y una barandilla de protección.
- Mantener los pies firmemente en la plataforma de un elevador de brazo y en el amarre en todo momento.
- Elegir la escalera correcta para la tarea, leer las instrucciones y asegurarse de que la escalera esté en buenas condiciones. Revisar los peligros circundantes, la estabilidad de los pies y el ángulo adecuado.
- Identificar las claraboyas y asegurarse de que estén debidamente protegidas.
- Ponerse en contacto con su supervisor si ve peligros de caídas o tiene alguna otra pregunta sobre la prevención de caídas.

No trabaje hasta que se hayan corregido las condiciones inseguras