Farmers Working Alone Safety Talk – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Una de las partes más relajantes de un día de trabajo puede ser un tiempo a solas, haciendo el trabajo que le gusta en paz y tranquilidad. Suena idílico estar sentado en su tractor con sus melodías favoritas soplando en su oído y sin que nadie le moleste o acose. Está en su propio mundo. Pero eso es sólo la punta del iceberg.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

TRABAJAR SOLO EN LA AGRICULTURA – EL PELIGRO

Los peligros de trabajar solo en la agricultura

¿Sabía que uno de cada 12 empleos en Estados Unidos depende de la industria agrícola de alguna manera? Según PayScale, más de 22 millones de trabajadores estaban empleados en un campo relacionado con la agricultura en 2018. Con contribuciones de más de 100 mil millones de dólares a la economía estadounidense, la industria agrícola es un motor clave del crecimiento económico en los Estados Unidos. Hay aproximadamente más de 2 millones de granjas en total en los Estados Unidos, cada una de las cuales emplea a su propia familia de trabajadores agrícolas, obreros, criadores de animales, clasificadores, trabajadores de mantenimiento, cuidadores de animales e inspectores agrícolas. Cuando se seleccionan los productos, rara vez se piensa en los trabajadores responsables de la amplia selección que se nos ofrece en la tienda de comestibles. Una y otra vez, la industria agrícola es acuñada como “la ocupación más peligrosa de Estados Unidos”. Sin embargo, la mayoría de la gente desconoce las humillantes estadísticas que acompañan a la industria agrícola estadounidense.

Vulnerable

Según el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH), la industria agrícola de producción empleó a unos 2.038.000 trabajadores en 2018. En 2017 se registraron 416 muertes relacionadas con la agricultura, lo que supone una tasa de 20,4 muertes por cada 100.000 trabajadores agrícolas. Además, casi 100 trabajadores agrícolas soportan una lesión relacionada con el trabajo que requiere tiempo de descanso. Estas estadísticas son graves, preocupantes y exigen la aplicación de medidas de seguridad más amplias. **Muchas de las lesiones sufridas son el resultado de la naturaleza aislada del trabajo en una granja. Los trabajadores agrícolas suelen tener que trabajar solos o en un lugar remoto.** Por tanto, si algo va mal, el trabajador no dispone de ayuda inmediata. Si a esto le añadimos que el trabajo en la granja suele requerir el uso de maquinaria pesada en presencia de grandes animales,

el riesgo de lesión o muerte se amplía.

Identifique los peligros

- Los silos de grano suponen un riesgo importante para la seguridad. El tiempo medio necesario para rescatar a un trabajador de un silo de grano puede ser de más de 4 horas, lo que supone una tasa de mortalidad del 62%. Un hombre adulto tarda sólo 20 segundos en quedar completamente sepultado por el grano, y la causa más común de muerte es la asfixia, según la OSHA.
- Después de las muertes relacionadas con los silos de grano, está la electrocución. La Base de Datos Nacional de Seguridad Agrícola (NASD) informó de que alrededor de 62 agricultores mueren cada año a causa de quemaduras graves o fallos cardíacos como resultado de la electrocución. Muchos de estos incidentes se producen por el contacto con líneas eléctricas aéreas, lo que puede ocurrir rápidamente si la maquinaria agrícola entra en contacto.
- La maquinaria pesada, como las cosechadoras y las recogedoras de maíz, tienen cintas transportadoras que pueden ser mortales si un trabajador queda atrapado. El NASD también informó de que "prácticamente todos los agricultores conocen a un familiar, amigo o vecino que se ha lesionado en una cosechadora de maíz".
- Según la Asociación Internacional del Trabajo, los vuelcos de tractores son responsables de más de la mitad de los accidentes mortales que se producen en las explotaciones agrícolas. El peso del tractor, en combinación con las superficies irregulares, aumenta la probabilidad de que la máquina vuelque. Aunque los tractores más modernos deben contar con sistemas de protección contra vuelcos, más del 50% de los tractores de Estados Unidos no los tienen.

RIESGOS POTENCIALES PARA LA SALUD Y LA SEGURIDAD

Cuestiones de salud y seguridad para los agricultores

- Estar de pie durante muchas horas.
- Estar sentado durante muchas horas, especialmente en vehículos en movimiento o con vibraciones.
- Trabajar en posturas incómodas, realizar tareas repetitivas, levantar objetos.
- Trabajar en o alrededor de espacios reducidos.
- Riesgos derivados de los animales, como patadas, mordeduras, pasos golpes, ser apretado contra una pared o valla, etc.
- Caídas de altura, por pozos, etc.
- Trabajar muchas horas o por turnos.
- Estrés.
- Resbalones, tropiezos y caídas por suelos húmedos, desordenados y suelos obstruidos.
- Trabajar a temperaturas extremas y con radiación radiación UV.
- Exposición a materiales peligrosos como combustible, lubricantes, anticongelantes, fertilizantes, pesticidas, herbicidas, insecticidas, preparados veterinarios, pinturas, barnices, etc.
- Exposición a gases peligrosos en las fosas de estiércol y sus alrededores que pueden provocar asfixia y/o explosiones.
- Exposición a gases peligrosos en los silos durante el almacenamiento del grano, así como el riesgo de engullimiento por el grano que fluye.
- Lesiones por pinchazos con agujas o con objetos punzantes.
- Riesgo de trastornos respiratorios, incluidos los trastornos pulmonares pulmonares por inhalación de mohos.
- Riesgos de incendio y explosión, incluyendo polvos combustibles y estiércol en descomposición.
- Exposición a enfermedades zoonóticas de diversas fuentes, incluidos los animales

(por ejemplo, toxoplamosis, fiebre Q, rabia), aves de corral

(por ejemplo, histoplasmosis, psitacosis), insectos

(por ejemplo, Nilo Occidental, Lyme), roedores

(por ejemplo, hantavirus), tierra, estiércol, etc.

- Exposición al ruido.
- Trabajar solo.
- Trabajar en altura.
- Riesgos diversos derivados de la maquinaria y los equipos (por ejemplo, tractores, camionetas, vehículos todoterreno, cargadores frontales, implementos, accesorios/tomadores de fuerza, etc.).
- Riesgo de puesta en marcha accidental al trabajar con equipos o maquinaria.

TRABAJAR SOLO EN LAS EXPLOTACIONES AGRÍCOLAS

Cada año, muchas personas pierden la vida en lugares de trabajo agrícolas. A menudo estas muertes están asociadas al trabajo en solitario.

Los agricultores saben que el trabajo agrícola puede ser peligroso. Cuando se trabaja solo, los riesgos aumentan. Si la gente no sabe dónde está usted cuando se produce un accidente, es posible que no le encuentren durante mucho tiempo. Puede quedar atrapado, herido y no estar en posición de ayudarse a sí mismo.

Alrededor del 75% de las muertes en los lugares de trabajo de Victoria están relacionadas con la maquinaria agrícola (según datos de WorkSafe). Algunas de estas muertes podrían haberse evitado si la persona hubiera recibido una atención de emergencia más temprana, y si se hubieran puesto en marcha mejores procedimientos de emergencia.

Aunque el manejo de maquinaria es especialmente peligroso, los **trabajadores agrícolas en solitario** también se enfrentan a riesgos adicionales cuando trabajan:

- en espacios reducidos
- alrededor de presas o líneas eléctricas
- en altura
- en trabajos en caliente (especialmente en la molienda)
- con animales de granja
- bajo una máquina (realizando trabajos mecánicos), o
- bajo una máquina (realizando trabajos mecánicos), o cambiar los neumáticos de la maquinaria pesada o
- las correas con productos químicos peligrosos

COMO PROTEGERSE

LOS TRABAJOS AGRÍCOLAS SUELEN SER REALIZADOS POR UNA PERSONA, A SOLAS. SABER CÓMO ESTAR A SALVO EN ESA SITUACIÓN.

La agricultura es peligrosa

La naturaleza aislada de la agricultura significa que los agricultores suelen trabajar solos en un lugar remoto. Si tenemos en cuenta que el trabajo implica maquinaria pesada y animales de gran tamaño, es fácil ver el aumento del riesgo de lesiones.

Una de las partes más relajantes de un día de trabajo puede ser el tiempo a solas. También puede ser una de las partes más mortales de la jornada laboral. **Si se enferma o se lesiona mientras trabaja solo, ¿cuál es su plan?**

HAGA UN PLAN

Si trabaja solo en un lugar remoto, como el campo, debe avisar a alguien antes de ir y establecer una hora de entrada acordada y qué ocurrirá si no se puede establecer

contacto.

Los siguientes consejos de seguridad pueden prevenir incidentes en los que se trabaja solo y minimizar los daños en caso de que se produzca un incidente:

- No trabaje solo sin medios de comunicación: teléfonos móviles, buscapersonas o radios bidireccionales.
- Compruebe regularmente si está solo en el campo.
- Sepa quién le asistirá si algo va mal.
- Deje que las tareas difíciles o peligrosas se realicen cuando haya ayuda disponible.
- Los incidentes pueden ocurrir también durante los trabajos de bajo riesgo, por lo que debe tener un horario de control independientemente del tipo de trabajo cuando esté trabajando solo.

Seguridad

Haga que su seguridad forme parte del plan. ¿Tiene un botiquín de primeros auxilios, un cable de carga, una muda de ropa y todas las herramientas y el combustible que pueda necesitar para el trabajo? ¿Ha revisado sus protocolos de seguridad para la tarea?

Equipo

La mayoría de las lesiones, incluidas las que conducen a la muerte, se producen cuando el operario de la granja está trabajando solo con el equipo. Es fundamental contar con procedimientos y planes de seguridad. Asegúrese de que todo el equipo está bien mantenido y en buen estado. Asegúrese de que el equipo es el adecuado para la tarea que va a realizar.

Si el manejo del equipo requiere que entre y salga de la cabina con frecuencia, no reduzca los procedimientos de seguridad para ahorrar tiempo. Asegúrese siempre de que el equipo esté completamente parado y en posición de estacionamiento o apagado antes de salir. No intente desconectar o reparar un equipo que esté en movimiento o en funcionamiento.

Si va a utilizar correas, cadenas o equipos adicionales como martillos de postes, cuchillas, cubos o garras, comprenda los requisitos de seguridad para su uso. Evalúe si es una tarea segura para realizarla solo y, si necesita ayuda, espere a tenerla.

Los atajos pueden ser mortales. No caiga en la tentación de correr riesgos innecesarios en nombre de una supuesta eficacia. Desde el inicio de la tarea hasta su finalización, asegúrese de estar seguro en todo momento. Reduzca las distracciones mientras conduce y realiza las tareas.

Trabajar con ganado

Trabajar con ganado puede ser peligroso, especialmente para alguien que trabaja solo. Mitigue el riesgo en la medida de lo posible tomando decisiones seguras.

No se ponga nunca en una posición sin un plan de escape, ya sea trabajando al aire libre o en un establo. Asegúrese de conocer con suficiente antelación las tareas que va a realizar y de llevar consigo el equipo de protección personal adecuado, así como de seguir los procedimientos operativos estándar establecidos para el trabajo.

No de por sentado que un animal va a reaccionar de una manera determinada. Los animales pueden ser imprevisibles, incluso los que cree conocer bien. Entienda los conceptos básicos de **“lucha o huida”**, la **“zona de huida”** y los **“puntos ciegos”**. Utilice técnicas de manejo poco estresantes y esté dispuesto a parar y pedir ayuda si la situación se vuelve peligrosa.

Comprenda los peligros de cada situación y de cada interacción con los animales. No

asuma que un paracaídas, por ejemplo, elimina los peligros de ser golpeado o pateado, o que una puerta de contención evitará un mordisco o un golpe de cabeza. Tenga en cuenta que los peligros pueden no ser el resultado del estrés o de una reacción del animal, sino de que usted esté “en el lugar equivocado en el momento equivocado”. Comprenda las zonas de peligro de los animales con los que trabaja y respételas.

Procedimientos de emergencia

Debe elaborarse un procedimiento de emergencia en el lugar de trabajo para todas las explotaciones que tenga en cuenta lo siguiente:

- suministro de información, capacitación e instrucciones sobre qué hacer en caso de emergencia, a los empleados, contratistas y personas que viven en el lugar de trabajo agrícola pertinentes
- utilización de sistemas (por ejemplo, sistemas de compañeros, de localización personal) como se ha comentado anteriormente
- marcar claramente los puntos de entrada y salida en el lugar para los servicios de emergencia
- obtener un mapa de la propiedad que pueda enviarse a los servicios de emergencia por teléfono o correo electrónico
- la naturaleza de los peligros del lugar de trabajo y los riesgos potenciales
- que los datos de contacto de los servicios de emergencia estén disponibles en un lugar destacado
- ensayar y probar los procedimientos de emergencia
- la introducción de medidas de protección, como ropa de alta visibilidad y protecciones adicionales para la maquinaria y las instalaciones motorizadas.
- Los lugares de trabajo agrícolas también deben tener en cuenta
- quién debe ser responsable de notificar a las organizaciones de servicios de emergencia
- designar y capacitar a un socorrista en el lugar de trabajo
- los datos de contacto para emergencias de las personas con funciones clave en un plan de respuesta a emergencias
- el seguimiento posterior al incidente: quién va a notificar al organismo regulador, investigar el incidente, organizar a la familia y proporcionar apoyo a los empleados, etc.
- mantener un registro de los movimientos de los empleados en el lugar de trabajo.

Sea flexible

Las condiciones pueden cambiar con rapidez, especialmente cuando se trabaja en el exterior. Prepárese para los posibles cambios meteorológicos y evalúe si el trabajo debe detenerse o puede continuar con seguridad.

Si ha abordado todos los peligros que puede, prepárese para rendirse ante los que no puede influir. Tome decisiones seguras.

No haga nada arriesgado para ganar tiempo. Recuerde que un cuasi accidente es una indicación de un peligro que no se ha abordado y que aún no ha causado una lesión.

CONCLUSIÓN

Hay muchas tareas agrícolas que requieren que se trabaje solo. Las medidas preventivas pueden reducir el riesgo mientras se trabaja solo. Los peligros del trabajo en solitario son más amplios de lo que usted cree. Puede lesionarse, tener una emergencia médica, sufrir una avería mecánica, quedarse atascado o sufrir otras condiciones adversas. Uno de los principales riesgos de trabajar solo es el tiempo que transcurre entre la ocurrencia de un incidente y la llegada de ayuda.