

# First Aid Preparedness Stats and Facts – Spanish



## HECHOS

1. La reanimación cardiopulmonar puede duplicar o triplicar las posibilidades de supervivencia de una persona en caso de parada cardíaca súbita, y casi el 46% de las víctimas de paradas cardíacas extra hospitalarias sobreviven cuando se les administra la reanimación cardiopulmonar por parte de un transeúnte.
2. La aplicación de la RCP es un primer auxilio que salva vidas, ya que mantiene el flujo sanguíneo vital al corazón y al cerebro hasta que llegan los paramédicos.
3. Si no está entrenado en el método combinado de respiración de rescate y compresión torácica de la RCP, puede utilizar la RCP sólo con compresión en un adolescente o adulto que se haya desmayado.
4. Los primeros auxilios pediátricos son una forma de formación especializada que las organizaciones suelen exigir al personal si trabaja con niños, o que los nuevos padres pueden (y deben) aprender para ayudar a sus bebés y niños pequeños en caso de emergencia.
5. El uso de un desfibrilador externo automático (DEA) puede salvar la vida del 30% o más de las personas que sufren una parada cardíaca. Cuanto antes se produzca la desfibrilación, mejor.
6. Cada año, más de 2 millones de canadienses sufren lesiones no intencionadas; las lesiones dejan a 47.000 canadienses parciales o totalmente discapacitados, y los primeros auxilios inmediatos pueden marcar la diferencia entre la recuperación completa y la discapacidad.
7. La mayoría de los transeúntes no practican la reanimación cardiopulmonar porque tienen miedo de involucrarse o porque la practican de forma incorrecta. Incluso alguien sin formación es mejor que no hacer RCP.
8. No hay un requisito de edad mínima para aprender la RCP. La capacidad de aprenderla depende de la fuerza del cuerpo y de la capacidad de realizar con éxito las compresiones torácicas.

## ESTADÍSTICAS

- El corazón humano puede dejar de latir en 4 minutos después de dejar de respirar.
- Pueden producirse daños cerebrales permanentes entre 4 y 6 minutos después de que se detenga la respiración.
- El tiempo medio de respuesta de las ambulancias es de 8 a 12
- Más de un tercio de las muertes anuales en Canadá se atribuyen a enfermedades coronarias, lo que las convierte en la principal causa de muerte en el país.
- Cada año, más de 350.000 personas en Estados Unidos -una cada 90 segundos-

sufren una parada cardíaca.

- Las tasas de supervivencia de las personas que sufren una parada cardíaca disminuyen aproximadamente entre un 7 y un 10% cada minuto que se retrasa la desfibrilación.
- El uso de un desfibrilador externo automático (DEA) puede salvar la vida del 30% o más de las personas que sufren una parada cardíaca.
- Cuando la desfibrilación se retrasa, las tasas de supervivencia disminuyen hasta aproximadamente el 50% a 5. Cuanto antes se produzca la desfibrilación, mejor será el pronóstico.
- Las investigaciones demuestran que las personas que tienen formación en primeros auxilios pueden reducir sus propias lesiones personales hasta en un 30%.