Garage Door Installers Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

QUÉ HACE UN INSTALADOR DE GARAJES

Un instalador de puertas de garaje es responsable de la construcción e instalación de puertas basculantes de garaje. Los instaladores de garajes trabajan con herramientas de carpintería y diversos materiales para instalar, reparar, mantener o sustituir puertas. Manejan herramientas manuales y eléctricas, levantan materiales pesados y conducen hasta el lugar de trabajo para evaluar el trabajo y completar las acciones necesarias. Antes de terminar un trabajo, se aseguran de que el mando de la puerta del garaje y todos los componentes electrónicos funcionan correctamente. Se comunica directamente con los clientes para ofrecer un servicio satisfactorio y también es responsable de documentar el trabajo y mantener el inventario.

REQUISITOS PARA SER INSTALADOR DE GARAJES

Para convertirse en instalador de puertas de garaje, no necesita ningún tipo de educación formal. Su carrera debe comenzar con un trabajo de nivel inicial en una empresa de instalación o construcción, trabajando con un instalador de puertas de garaje con experiencia para adquirir las habilidades que necesita. La formación en el puesto de trabajo es muy valiosa para tener éxito en este campo. La Asociación Internacional de Puertas (IDA) ofrece acreditación y certificación, que incluye un curso de seis partes y un examen. La IDA también exige una prueba de seguro y documentación comercial. Los requisitos para trabajar como instalador de puertas de garaje incluyen poder levantar más de 45 libras, comodidad para trabajar por encima de la cabeza y en una escalera, experiencia en electricidad y buenas dotes de comunicación.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE HACER REPARACIONES EN EL GARAJE

1. **Los muelles de torsión son peligrosos.** Los muelles de torsión almacenan energía mecánica cuando se enrollan, lo que los hace peligrosos si se dañan. Si sus muelles de torsión se rompen, el muelle se desenrollará y saldrá disparado de forma impredecible. Ser golpeado por este muelle podría provocar lesiones graves o incluso la muerte.
2. **Empeorar el problema.** Como es posible que no disponga de las herramientas o la experiencia adecuadas, es fácil cometer errores cuando trabaja en la reparación de la puerta del garaje. Y todo lo que se necesita es un error para empeorar el

problema.
3. **Las herramientas adecuadas.** Intentar utilizar las herramientas equivocadas en la reparación de la puerta del garaje puede ponerle en una situación insegura, dañar la puerta y estropear sus herramientas.

COMO PROTEGERSE

CÓMO EVITAR ACCIDENTES CON LA PUERTA DEL GARAJE EN EL TRABAJO O EN CASA

- Cada mes, observe cómo se abre y se cierra la puerta del garaje para asegurarse de que se mueve con suavidad y no muestra ningún comportamiento o sonido inusual, como crujidos o chirridos. Busque movimientos inusuales como tartamudeos o movimientos de lado a lado.
- Compruebe si hay obstrucciones en los sensores de luz roja. Los objetos que quedan en su camino pueden cortar el haz de luz que está destinado a cruzar de un lado a otro de la apertura de la puerta del garaje. Asegúrese de que el haz esté correctamente ajustado y pruébelo moviendo un objeto delante del haz mientras se cierra la puerta del garaje. La puerta debe detenerse y volver a abrirse cuando detecte una rotura en el larguero.
- Inspeccione visualmente el propio sistema: los muelles, las bisagras y los propios paneles de la puerta, que podrían caerse y causar lesiones.
- Tenga en cuenta que los pellizcos se producen con mayor frecuencia cuando los dedos quedan atrapados en los mecanismos de resorte de los laterales de las puertas, entre los rodillos y los carriles, o entre los paneles de la puerta que se pliegan al abrirse. Como las presiones mecánicas son grandes, los pellizcos pueden provocar lesiones graves.
- Busque óxido, daños y desgaste en el muelle del rodillo, los cables y los herrajes de montaje.
- Compruebe si hay objetos que puedan haber caído en el carril de la puerta del garaje, como una pala o un palo de escoba. Esto puede hacer que la puerta se abra o se cierre de forma incorrecta, desviándola del carril previsto. Las puertas de garaje de los lugares de trabajo pueden ser mucho más grandes y pesadas que las de los hogares, por lo que es más probable que las lesiones por aplastamiento sean más graves.
- Para evitar que los cristales rotos provoquen lesiones por laceración, debe asegurarse de que las ventanas de su garaje son de cristal inastillable.
- La mayoría de las puertas de garaje modernas de menos de 10 años ya incorporan cristales inastillables. Si los cristales no son inastillables, sustitúyalos lo antes posible.

MEJOR RÉGIMEN DE TRABAJO SEGURO PARA INSTALADORES DE GARAJES

Utilice gafas de seguridad para protegerse los ojos de las caídas o los restos que puedan salir despedidos. Los guantes de trabajo proporcionan un buen agarre de las puertas a la vez que le protegen de los bordes metálicos afilados. Los monos de trabajo protegen el cuerpo de cortes y rozaduras accidentales. Las botas de trabajo protegen los pies de las herramientas y materiales que se caen, al tiempo que proporcionan un buen agarre para subir escaleras.

Disponga de las herramientas adecuadas antes de llegar al lugar de trabajo. Los martillos, destornilladores y mordazas deben ser resistentes y estar en buen estado de funcionamiento. Los taladros a batería, etc. necesitan una carga completa. Si va a utilizar herramientas eléctricas, lleve alargadores largos para interior/exterior con toma de tierra.

Antes de desmontar una puerta vieja, evalúe su estado por dentro y por fuera. Tenga cuidado al quitar la tensión del muelle; un rebote inesperado puede provocar lesiones graves. Desconecte la puerta de las barandillas, pero sujétela con abrazaderas.

Las puertas antiguas pueden ser voluminosas y pesadas, así que considere la

posibilidad de utilizar una cuerda y o una polea para bajar la puerta. No intente mover una puerta grande usted solo; el peso y el tamaño incómodo podrían provocar torceduras y esguinces. Una sierra puede cortar la puerta en trozos más pequeños y manejables. Si la puerta antigua tiene paneles, desmóntelos de uno en uno para dividir la carga que tendrá que transportar. Levante la puerta con las piernas, manteniendo la espalda recta y la cabeza mirando hacia delante.

Cuando instale el sistema de raíles y los herrajes, evite los tramos largos por encima de la cabeza utilizando una escalera o un taburete. Manténgase por debajo de los dos peldaños superiores y acerque la escalera al lugar de trabajo. No se incline hacia los lados sobre la escalera. Asegúrate de que tu peso y el de tus herramientas y materiales de trabajo no superan la capacidad nominal de la escalera.

Para instalar los herrajes de los paneles, utilice un caballete para colocar el trabajo a una altura cómoda. Arrodillarse y o agacharse hasta el suelo puede provocar y esguinces. Al rastrear la puerta, enganche bien los paneles de un lado a la vez para que no se suelten al levantar la puerta.

El enrollado de muelles puede ser extremadamente peligroso. Para enrollar el muelle, utilice únicamente las barras adecuadas. No utilice nunca mordazas, llaves de tubo, alargadores de tubo, destornilladores, barras de refuerzo u otras herramientas. No toque ningún tornillo de fijación del muelle sin una barra de bobinado en su lugar. No se coloque nunca delante de los muelles durante el enrollado. Colóquese en la escalera, a un lado, de modo que si una barra resbala o se rompe una pieza fundida, el muelle giratorio no le empuje hacia usted.

Utilice una escalera para instalar el abrepuertas automático y los soportes de techo. Las caídas desde escaleras suelen estar causadas por descargas eléctricas. Asegúrese de que la electricidad está desconectada antes de añadir la toma de corriente o cablear directamente el abrepuertas.

CONCLUSIÓN

A algunos les parece que los trabajos de instalación y mantenimiento de puertas de garaje no son peligrosos. Pero un análisis crítico pone de manifiesto que este trabajo puede ser peligroso si no se toman todas las precauciones y no se sigue la formación adecuada.