

Getting a Hand on Safety Meeting Kit – French



GARDEZ VOS MAINS EN SÉCURITÉ AU TRAVAIL – LA SÉCURITÉ DES MAINS COMMENCE DANS VOTRE TÊTE

Faites bien attention! Ce sont deux simples mots qui vous indiquent que vous devez agir, qui vous avertissent, et qui vous éviteront peut-être même d'être blessé gravement ou de mourir. Il n'est pas toujours facile d'être alerte.

Notre esprit vagabonde. Cela fait partie de la nature humaine. Vous arrivez au travail, vous vous servez une tasse de café et vous débutez la première tâche de votre journée : couper du contreplaqué. Avant même que n'en preniez conscience, vous avez déjà récité dans votre tête la moitié de votre liste de tâches à accomplir, vous avez pensé à vos prochaines vacances, vous avez réfléchi à ce que vous allez dire à votre patron, et... vous vous tranchez votre petit doigt!

Les tâches de routine nous donnent un faux sentiment de sécurité. « Je sais ce que je fais. Je n'ai pas besoin d'être attentif. » Mais il est difficile de demeurer concentré lorsque vous êtes fatigué, ennuyé ou préoccupé alors qu'il est primordial que vous vous souciez de votre sécurité. Commencez par vous concentrer si vous voulez assurer la sécurité de vos mains au travail.

POSEZ-VOUS LES QUESTIONS SUIVANTES AVANT CHAQUE TÂCHE AFIN D'ÉVITER DES BLESSURES AUX MAINS

- Est-ce que vous connaissez les risques pour les mains associées à cette tâche ? Quels sont les risques présents dans l'endroit où vous utiliserez vos mains et vos doigts?
- Est-ce que vous utilisez l'outil adéquat pour cette tâche?
- Avez-vous été formé pour l'usage adéquat de l'outil que vous utilisez?
- Est-ce que vous avez pensé que votre outil ou le matériau utilisé peut avoir des mouvements inattendus et causer des blessures?
- Vous êtes-vous demandé ce qui pourrait aller mal?
- Que se passe-t-il si l'outil glisse? Y a-t-il un risque que vous frappiez quelque chose? Pouvez-vous vous couper quelque chose?
- Pouvez-vous vous brûler?
- S'il y a un liquide, celui-ci est-il être dangereux pour votre peau ou pour votre corps?
- Un EPP adéquat protège-t-il vos mains et vos doigts?

RISQUES FRÉQUENTS POUR LES MAINS ET LES DOIGTS

- Machinerie lourde

- Outils électriques et manuels
- Équipement électrique
- Environnements extrêmement chauds ou froids
- Produits chimiques

TYPES DE GANTS FRÉQUEMMENT UTILISÉS

- Des gants pour une utilisation générale, que ce soit pour manipuler légèrement des matériaux ou pour du nettoyage.
- Des gants de cuir pouvant protéger contre les étincelles, les brûlures, les températures légères ou les surfaces moins lisses.
- Des gants résistant aux produits chimiques et protégeant contre diverses blessures causées par ceux-ci.
- Des gants qui protègent contre les coupures, les piqûres et les lacérations.
- Des gants contre les vibrations et pour prévenir la fatigue causée par les vibrations d'équipements comme une scie à chaîne ou un marteau-piqueur.
- Des gants isolés contre l'électricité qui protègent contre les dangers électriques comme des fils sous tension.

COMMENT LES EMPLOYÉS PEUVENT-ILS PROTÉGER LEURS MAINS AU TRAVAIL

- Portez des vêtements protecteurs et ne les retirez pas.
- Utilisez les gants de travail adéquats lorsque vous manipulez des matériaux bruts ou lorsque vous travaillez avec des objets en mouvement. Assurez-vous que vos gants de travail comportent la bonne combinaison de dextérité et de protection requises pour votre type de tâche.
- Prenez le temps de couper ou de limer les ongles trop longs, les éclats ou les angles pointus des matériaux avant de commencer votre tâche.
- Utilisez toujours des barrières pour la machinerie.
- Assurez-vous d'avoir assez d'espace pour passer entre les portes ou les couloirs étroits sans vous abîmer les mains lorsque vous déchargez un chariot ou un camion.
- Gardez vos mains exemptes d'huile ou de graisse, car les mains glissantes peuvent causer un accident. Si vous utilisez ces produits, nettoyez vos mains tout de suite après.
- Ne portez pas de bagues au travail pour votre sécurité. Une bague prise dans la machinerie ou un autre objet peut endommager un doigt.
- Portez des gants lorsque vous ramassez ou balayez des morceaux de verre, des clous ou tout autre objet pointu. Ne les ramassez pas avec vos mains nues.
- Placez toujours vos mains de façon que vous puissiez les voir. Évitez de les garder cachées.
- Choisissez de travailler de façon sécuritaire plutôt que rapidement.
- Ne vous fiez pas à vos réflexes pour sauver vos mains et vos doigts.

TROIS ÉTAPES PRINCIPALES POUR PROTÉGER VOS MAINS CONTRE LES BLESSURES

EPP: C'est le fait de ne pas porter de gants ou de porter des gants inadéquats pour le travail qui causent des blessures aux mains. Assurez-vous que les travailleurs aient bien accès à des gants de qualité, bien ajustés et adaptés pour leur tâche. Établissez une politique de tolérance zéro pour le non-respect de ce processus de sécurité.

Sensibilisation: La sensibilisation nécessite une approche à deux aspects: les travailleurs doivent être conscients des risques et ils doivent savoir comment les éviter. Les causes fréquentes de blessures au travail sont la distraction, la fatigue ou le manque d'attention. Encouragez les travailleurs à toujours être conscients de l'endroit où ils mettent les mains et des risques de leur environnement.

Formation: Augmentez la sensibilisation et les meilleures pratiques de vos employés avec à une formation sur la sécurité. Les statistiques montrent que celle-ci fonctionne bien : des rappels fréquents, mais brefs comme des discussions sur la

boîte à outils ou des discussions sur la sécurité garantissent que le bien-être soit au premier plan.

MOT DE LA FIN

Vous ne pouvez pas vous concentrer sur une tâche autant que vous le devriez si vous êtes fatigué, ennuyé ou distrait au travail. C'est à ce moment qu'un accident peut arriver. Des blessures aux mains ou aux doigts en résultent souvent.