

# Good Enough Mindset Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Todos hemos escuchado el dicho "lo suficientemente bueno". Sin embargo, cuando se trata de la seguridad en el lugar de trabajo, la frase "lo suficientemente bueno" no cumple el requisito de seguridad en el lugar de trabajo. La seguridad consiste en identificar y abordar los riesgos en el lugar de trabajo. Hay que dedicar el tiempo y la energía adecuados para eliminar, o al menos mitigar, los peligros, además de identificarlos.

## CUÁL ES EL PELIGRO

¿Cuál es el origen de la frase "lo suficientemente bueno"?

**Estas son algunas de las razones por las que los trabajadores pueden aceptar un riesgo innecesario en el desempeño de sus responsabilidades.**

1. **La autocomplacencia.** Para las personas que llevan mucho tiempo realizando su trabajo, la autocomplacencia puede ser uno de los mayores retos para evitar una mentalidad "suficientemente buena".
2. **Falta de formación o comprensión.** Algunos trabajadores, especialmente los menos experimentados, pueden no entender la importancia de tomar ciertas medidas para protegerse a sí mismos y a los que les rodean mientras realizan su trabajo.
3. **La cultura de su grupo de trabajo o de la empresa en su conjunto apoya la tolerancia del riesgo.** Cuando los supervisores o los compañeros de trabajo no siguen las normas o los procedimientos de seguridad, entonces los demás a su alrededor están más dispuestos a no seguir también las normas y a conformarse con lo suficiente.
4. **Falta de energía o fatiga.** Hay muchas veces que no nos sentimos al 100%. La falta de energía es un gran problema en los Estados Unidos con todas las exigencias que tenemos tanto en casa como en el trabajo. Cuando la fatiga o la falta de energía se convierte en un problema, nuestro trabajo se resiente, incluyendo la seguridad en el trabajo.

## COMO PROTEGERSE

### CÓMO EVITAR UNA MENTALIDAD DE LO SUFICIENTEMENTE BUENO

Estos son los consejos que le ayudarán a crear su propia mentalidad de seguridad y a evitar una mentalidad "suficientemente bueno":

**ATENCIÓN:** Presta atención. Manténgase alerta a los posibles peligros en su entorno de trabajo para poder tomar medidas para corregirlos o protegerse de ellos. Por ejemplo,

saber que hay nieve y hielo en el suelo te ayudará a llevar el calzado correcto y a tener cuidado al caminar por lugares con hielo.

**CONCENTRACIÓN:** Concéntrese en la tarea que tiene entre manos. Las distracciones, el aburrimiento o la fatiga pueden provocar accidentes y otros peligros para la seguridad. Cuídese bien. Descansar mucho y mantenerse alerta puede evitar accidentes.

**FUERTE:** Tenga la fuerza para hacer lo correcto incluso cuando sea más fácil no hacerlo. Siga los procedimientos de seguridad. Recuerde a sus compañeros de trabajo las precauciones de seguridad. Siga la política del distrito en todo momento.

**PACIENCIA:** Tómese el tiempo necesario para hacer las cosas correctamente cada vez, como abrocharse siempre el cinturón de seguridad, incluso en los viajes rápidos. Sea consciente de su entorno, incluso si necesita tomarse un momento para evaluar el entorno. No hay atajos para la seguridad.

**RESPONSABLE:** Asuma la responsabilidad de un entorno de trabajo seguro. Si ve algo fuera de lugar, recójalo o avise a alguien que pueda ayudarlo. Si no lo hace, alguien puede caer sobre ese objeto y lesionarse. No puede dar por sentado que otra persona tomará medidas, ideje que sea usted!

**PIENSE:** Deténgase a pensar antes de actuar. Los accidentes no son el resultado de la mala suerte. Ocurren cuando alguien decide (conscientemente o no) arriesgarse. Sea inteligente y evite correr riesgos innecesarios. Tómese el tiempo necesario para asegurarse de que los objetos están en su sitio y las condiciones son favorables para su actividad antes de empezar.

## **MEJORES PRÁCTICAS PARA EVITAR LA MENTALIDAD DE “SUFICIENTEMENTE BUENO”.**

La cultura organizativa y la mentalidad de seguridad subyacentes determinan el grado en que la seguridad forma parte de los procesos de pensamiento y los hábitos de trabajo cotidianos. Por eso, crear y defender una mentalidad de “la seguridad es lo primero” debe ser tarea de todos.

Las mejores prácticas incluyen:

- Impartir formación en materia de seguridad y/o actualización de conocimientos a todos los trabajadores;
- Proporcionar advertencias en forma de señales, carteles, charlas sobre las herramientas, etc;
- Enviar memorandos de seguridad por correo o correo electrónico;
- Colocar recordatorios de seguridad en los sobres de la nómina de los empleados;
- Ofrecer charlas semanales sobre la caja de herramientas para recordar a los trabajadores la seguridad relacionada con tareas específicas del lugar de trabajo.

## **RESUMEN**

Todos debemos apasionarnos por la seguridad y reforzarla constantemente en nuestra conciencia colectiva. Una cosa es decir “la seguridad es importante”, pero otra es tenerla grabada de forma indeleble en la mente de los trabajadores para que sea algo natural para ellos cuidar de sí mismos y de los miembros de su equipo cada día en el trabajo. Permanecemos seguros juntos. La seguridad como forma de vida es una mentalidad cultural que puede arraigarse y desarrollarse año tras año.

## **CONSEJOS**

- No se haga daño y haga todo lo que pueda para evitar que otras personas se hagan daño.
- La seguridad no cuesta. Es rentable.
- Si no cree que es seguro, no lo haga.

## **CONCLUSIÓN**

Lo “suficientemente bueno” es una mentalidad que afecta a las personas tanto en el trabajo como en casa en diferentes aspectos de la vida. Cuando aspiramos a menos de lo que sabemos que es nuestro potencial, estamos dejando mucho sobre la mesa. Cuando se trata de la seguridad en el trabajo, aspirar a menos de lo que se espera puede conducir a lesiones graves.