

# Handle Glass Safely Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En la mayoría de los lugares de trabajo existe el riesgo de que se produzcan lesiones por el almacenamiento, la manipulación y la eliminación de objetos de vidrio o de vidrios rotos. En las situaciones que impliquen la rotura de vidrio, los trabajadores deben conocer los procedimientos seguros de manipulación, la necesidad de un equipo de protección adecuado y la importancia de obtener primeros auxilios rápidos y eficaces para las lesiones.

### PERSONAS QUE TRABAJAN CON VIDRIO-VIDRIEROS

Un vidriero es una persona que trabaja con vidrio, instalando, reparando o sustituyendo vidrios en edificios comerciales, industriales o residenciales o en automóviles.

- Las principales tareas de un vidriero son:
- Cortar, esmerilar, pulir y taladrar vidrio.
- Manipulación de hojas de vidrio en el almacén, durante el transporte y en el lugar de trabajo. Esta manipulación puede implicar el uso de eslingas y dispositivos de elevación eléctrica.
- Aplicación de adhesivos, selladores y masillas.
- Utilizar, limpiar y mantener diversos tipos de equipos.
- Tareas administrativas como preparar presupuestos y facturas, supervisar a los ayudantes y garantizar el cumplimiento de los códigos de construcción.

## CUÁL ES EL PELIGRO

### PELIGROS/RIESGOS PARA LOS CRISTALEROS

Los cristaleros no sólo están expuestos a riesgos accidentales. Son propensos a los riesgos ergonómicos debido a las posturas de trabajo prolongadas e incómodas que pueden causar lesiones musculoesqueléticas. Los cristaleros también se enfrentan a muchos riesgos químicos. Por ejemplo, hay informes de casos de trastornos cutáneos en vidrieros, relacionados con su exposición al polvo de cuarzo o a sellantes que contienen polímeros de polisulfuro. Los vidrieros han notificado problemas respiratorios derivados de la inhalación de lana de roca, fibras de vidrio y espuma de isocianato.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional informa de que los instaladores de vidrio, o “cristaleros”, tienen un índice de lesiones y enfermedades superior a la media nacional de todas las ocupaciones del sector de la construcción. Los cristaleros pasan gran parte de su tiempo de pie, agachados o estirando las manos, a

menudo a gran altura, y la mayoría levanta y manipula materiales pesados, como grandes placas de vidrio. Las lesiones típicas de los cristaleros incluyen cortes profundos con herramientas y cristales y caídas desde escaleras y andamios.

## COMO PROTEGERSE

### SALUD Y SEGURIDAD EN LAS OPERACIONES CON VIDRIO

- Trabajo en altura, incluido el trabajo en escaleras y andamios.
- Manipulación de hojas de vidrio grandes, incómodas y pesadas.
- Trabajar en posiciones incómodas y de pie durante largos períodos de tiempo.
- Resbalones, tropiezos y caídas.
- Lesiones por caída de objetos o aplastamiento por vidrios pesados.
- Cortes y laceraciones producidos por los bordes afilados del vidrio o las herramientas utilizadas.
- Lesiones oculares por proyección de partículas al cortar y esmerilar vidrio.
- Exposición al polvo procedente del corte, amolado, taladrado y pulido del vidrio.
- Exposición a otros materiales y equipos, como madera o metal, al crear marcos.
- Utilización de herramientas manuales y motorizadas.
- Exposición a disolventes en adhesivos, selladores, productos químicos de grabado y productos de limpieza.
- Trabajar al aire libre en climas cálidos o fríos.
- Trabajar solo.
- Desplazamientos para llegar a los lugares de trabajo.

### LISTA DE CONTROL DE MEDIDAS PREVENTIVAS PARA VIDRIEROS

- Siga los procedimientos de seguridad para trabajar en altura, incluido un plan de protección contra caídas.
- Trabaje de forma segura en escaleras y andamios.
- Aplique técnicas de elevación seguras.
- Asegúrese de que las herramientas y el equipo están en buen estado de funcionamiento. Utilizar herramientas ergonómicas.
- Saber utilizar las herramientas y equipos de forma segura, incluidas las cuchillas o bordes afilados.
- Utilizar el equipo de protección individual adecuado, como protección ocular, al cortar y amolar.
- Utilizar calzado de protección al manipular hojas de vidrio.
- Hacer pausas adecuadas para evitar la fatiga.
- Conozca los primeros auxilios y mantenga un botiquín de fácil acceso.
- Aprenda a prevenir el estrés térmico y el estrés por frío cuando trabaje en entornos de calor y frío extremos.
- Llevar un teléfono móvil para contactar con una persona designada cuando se trabaje solo.
- Conduzca con seguridad, incluso en condiciones invernales. No conduzca distraído.
- Utilizar guantes de malla metálica u otros guantes resistentes a cortes o puñaladas en todos los trabajos con cuchillos afilados u otras herramientas cortantes.
- Utilice guantes y equipos de protección respiratoria y ocular adecuados.
- Proteger las manos con guantes resistentes a productos químicos; si no es posible, utilizar una crema de barrera.
- Utilizar técnicas seguras para levantar cargas pesadas o incómodas; utilizar ayudas mecánicas para ayudar a levantarlas.

### LOS MEJORES CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PROTEGER A TODOS LOS TRABAJADORES DEL VIDRIO

- La ropa y el equipo de seguridad adecuados son cruciales. Los vidrieros no pueden trabajar si no llevan guantes adecuados, cascos, botas de trabajo y gafas

de seguridad. Los monos gruesos o los delantales de trabajo suelen ser lo mejor para proteger a los trabajadores de las partículas volantes. Otros equipos pueden ser rodilleras, muñequeras y camisas de manga larga.

- Todas las herramientas eléctricas deben revisarse periódicamente y entregarse para su reparación en cuanto empiecen a funcionar mal.
- Sólo deben realizarse trabajos limitados en espacios confinados. Los humos tóxicos y las partículas voladoras hacen necesario crear espacios de trabajo más amplios para los vidrieros.
- Siempre debe haber cerca botiquines de primeros auxilios bien surtidos.
- Antes de empezar a trabajar, debe impartirse un programa completo de formación en materia de seguridad.
- Los limpiadores, materiales de calafateado, colas y adhesivos menos tóxicos para el pulido del vidrio deben pedirse siempre para los vidrieros.
- A menudo puede ser necesario el uso de respiradores. Inhalar polvo y partículas nocivas es demasiado arriesgado.
- Debe evitarse la fatiga. Esto puede conseguirse rotando las tareas específicas a lo largo del día.

## **CONCLUSIÓN**

En la mayoría de los lugares de trabajo existe el riesgo de sufrir lesiones por el almacenamiento, la manipulación y la eliminación de objetos de vidrio o de vidrios rotos. El vidrio roto puede causar laceraciones, cortes y heridas punzantes que pueden provocar la rotura de arterias o tendones, amputaciones, lesiones oculares o exposición a enfermedades.