

# Handling Patients Safely Infographic – Spanish



## Manual de movilización de enfermos

### 14) INCORPORACIÓN DEL PACIENTE SENTADO EN UNA SILLA: Enfermo dependiente o semidependiente

a) Posición inicial del enfermo.



b) Acercar al máximo el peso a nuestro cuerpo. Piernas flexionadas y abdominales contraídas. Buena fijación de la pierna eje de giro. Contrapeso del cuerpo.



c) Piernas flexionadas. El paciente debe ayudar apoyando firmemente las manos en los reposabrazos de la silla.



26

## Técnicas de movilización

### 15) MOVIMIENTO DE UNA CAMA A UNA CAMILLA Y VICEVERSA: Enfermo dependiente

a) Se cruzarán las piernas del paciente/a. Los sanitarios/as mantendrán las piernas flexionadas y utilizarán el contrapeso del cuerpo.



b) Agarre en forma de abrazo. Piernas flexionadas. Peso lo más cerca del cuerpo posible.



c) Peso repartido y espalda recta.

27