

Health is Everything Picture This – Spanish



DÍA INTERNACIONAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



#ISO45001

5 TIPS

para mantener a tus trabajadores **sanos y seguros** en el trabajo.

1 IDENTIFICA

todos los procesos y actividades en tu lugar de trabajo.

2 COMPRUEBA

con la ayuda de los propios trabajadores si sus actividades tienen riesgos significativos que podrían causar daño.

Algunas situaciones peligrosas o procesos a tener en cuenta incluyen el trabajo en altura, partes móviles en maquinaria, equipos eléctricos, productos químicos, actividades de construcción entre otras.

3 REDUCE

riesgos que puedan conducir a lesiones graves (accidentes o enfermedad a largo plazo) mediante la eliminación de la amenaza, la modificación del proceso de trabajo, la protección de los trabajadores, etc.

Los ejemplos incluyen manejo prolongado de objetos pesados, radiación, ruido, vibraciones, pantallas, productos químicos, etc.

4 VERIFICA

si las medidas de seguridad en el lugar de trabajo están funcionando correctamente y las reglas están siendo seguidas.

5 MEJORA

siempre poniendo atención en lo que se podría hacer mejor y con más seguridad.