

# Hearing Conservation – Landscaping Infographic – Spanish



## DAÑOS DEL RUIDO

### ¿CÓMO REDUCIRLO EN PRO DE TU SALUD?



El ruido es una mezcla de sonidos que resulta molesto al individuo, actualmente se considera un contaminante "invisible" en el mundo. Este tiene mayor presencia en zonas urbanas, por la distintas fuentes de estos lugares. Quienes viven bajo dichas condiciones creen que se habitúan lo cual es falso, pues lo que en realidad ocurre es que se va perdiendo la audición y escuchan menos ruido.



#### FUENTES Y DECIBELES DEL SONIDO

140 dB	Explosión
125 dB	Despegue de avión
110 dB	Martillo neumático
100 dB	Discoteca
90 dB	Motocicleta
80 dB	Tráfico pesado
60 dB	Gritos
50 dB	Conversación
30 dB	Conversación voz baja
0 dB	Umbral de audición

A partir de 60 dB el sonido se vuelve ruido y empieza a causar molestias. El ruido no solo causa perdida de la audición, dependiendo de la fuente, la intensidad y el tiempo de exposición puede provocar diferentes daños a la salud.