Heat Stress – Landscaping Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Principales riesgos relacionados con el estrés térmico en el sector del paisajismo

1. **Deshidratación:** La exposición prolongada a altas temperaturas puede provocar deshidratación, lo que puede reducir la función física y cognitiva, aumentando el riesgo de accidentes.
2. **Agotamiento por Calor:** Los trabajadores expuestos a altas temperaturas durante periodos prolongados pueden sufrir agotamiento por calor, caracterizado por sudoración abundante, debilidad, mareos y náuseas.
3. **Golpe de Calor:** El golpe de calor es una afección potencialmente mortal que se produce cuando falla la regulación de la temperatura corporal, provocando síntomas como confusión, pérdida de conciencia e incluso la muerte.
4. **Reducción de la Función Cognitiva:** El estrés por calor puede deteriorar la función cognitiva, lo que lleva a una disminución de la concentración, tiempos de reacción más lentos y mala toma de decisiones.
5. **Fatiga:** La fatiga aumenta el riesgo de lesiones musculoesqueléticas debido al debilitamiento de los músculos y la mala coordinación.
6. **Enfermedades Relacionadas con el Calor y Afecciones Crónicas:** La exposición repetida al calor extremo puede provocar problemas de salud a largo plazo, como deshidratación crónica, problemas renales y sobrecarga cardiovascular.

ESTADÍSTICAS

- (OSHA) informó que entre 2003 y 2018, hubo 815 muertes de trabajadores y más de 70,000 lesiones graves relacionadas con el estrés por calor en todas las industrias. Los trabajadores de la jardinería se ven significativamente afectados por estas condiciones.
- Los (CDC) indican que el sector de la agricultura, silvicultura, pesca y caza, que incluye el paisajismo, tiene una de las tasas más altas de muertes relacionadas con el calor. En 2019, la tasa de letalidad por muertes relacionadas con el calor en estos sectores fue de 3,0 por cada 100.000 trabajadores.
- Si bien las cifras específicas para Canadá no son tan detalladas, (CCOHS) enfatiza que los trabajadores al aire libre, incluidos los paisajistas, corren un alto riesgo de estrés por calor.
- Las olas de calor pueden aumentar la incidencia de enfermedades relacionadas con el calor hasta en un 10-15%, y los trabajadores al aire libre, como los de jardinería, se encuentran entre los más vulnerables.
- Entre 2011 y 2021, se registraron 1.072 muertes relacionadas con el trabajo en

el sector del paisajismo y el mantenimiento de jardines. El estrés por calor contribuye significativamente a estas muertes.
- En 2019, se produjeron 124 accidentes laborales mortales relacionados específicamente con el paisajismo y el mantenimiento de jardines. La insolación y el agotamiento por calor son las principales causas de estas muertes relacionadas con el calor.
- Los nuevos contratados en la industria del paisajismo son particularmente vulnerables al estrés por calor. Representan aproximadamente el 70% de las muertes relacionadas con el calor durante su primera semana de trabajo, ya que pueden no estar aclimatados a las exigencias físicas del trabajo al aire libre en condiciones de calor.