

Home Healthcare Workers Infographic – Spanish



Ámbito sociosanitario o residencial

Recomendaciones a 28 de mayo 2020

PREVENCIÓN

- Formación para los trabajadores en prevención y control de la infección.
- Educación sanitaria para residentes.
- Carteles sobre higiene respiratoria y de manos.
- Programas intensificados de limpieza en el centro.
- Regular la circulación de entrada y salida para evitar aglomeraciones.
- Minimizar el número de trabajadores en contacto con los residentes afectados de COVID-19.
- Buscar el apoyo familiar y social a través de medios digitales y telefónicos.
- Elaborar plan de contingencia para cada centro.
- En las actividades de ocio, establecer horarios y grupos cerrados en las áreas comunes.
- Especial atención y limpieza de los objetos lúdicos compartidos.

VISITAS

- Limitadas a una persona por residente.
- Concertar previamente la visita.
- Intentar, si se puede, que sean al aire libre.
- Obligatorio el uso de equipos de protección (para visitante y residente).
- Extremar las medidas de precaución e higiene.

Recomendaciones especiales para situación final de la vida: flexibilizar el acompañamiento de un familiar o allegado (aunque sea por tiempo limitado), facilitar algún objeto con especial valor para el residente, y asistencia espiritual si lo demandan.

VIGILANCIA DE POSIBLES CASOS

- En residentes**
 - Informar a todo el equipo de las medidas programadas para cada residente.
 - Indicar el uso de una mascarilla quirúrgica.
 - Restringir sus movimientos, permaneciendo en una habitación individual si es posible.
 - Realizar pruebas de diagnóstico.
 - Aislamiento hasta el negativo de PCR o, si no es posible, 14 días desde inicio de sintomatología.
 - Identificar personas que hayan estado en contacto con el caso.
- En trabajadores**
 - No acudir al centro.
 - Contacto con el servicio de prevención de riesgos laborales.
 - Los casos posibles, probables o confirmados; deberán retirarse de la actividad laboral y aislarse en su domicilio.

*Sujeto a modificaciones de las Autoridades Sanitarias y a las fases de desescalada de cada CC.AA.

LO MÁS IMPORTANTE

- Mantén 2 metros de distancia entre personas
- Lávate las manos frecuente y meticulosamente
- Evita tocarte ojos, nariz y boca
- Cubre la boca y nariz con el codo flexionado al toser y estornudar
- Usa pañuelos desechables

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA
Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica

Infografía: Inés de la Cruz

Fuente: <https://ve.scielo.org>