

# Housekeeping on Construction Sites Stats and Facts – Spanish



## HECHOS

Riesgos asociados a las tareas domésticas

- 1. Lesiones por esfuerzo repetitivo (LER).** La gran carga física de trabajo supone un alto riesgo de lesiones de espalda.
- 2. Exposición a productos químicos.** Evitar conductas incorrectas con productos químicos.
  - Capacitación periódica y procedimientos actualizados.
  - Garantizar el correcto etiquetado de los productos químicos.
  - Disponer de un protocolo claro para accidentes.
- 3. Riesgos de resbalones, tropiezos y caídas.** Los trabajadores pueden tropezar con elementos como herramientas, materiales, máquinas y equipos que no estén apilados y almacenados en su lugar adecuado. Pueden producirse resbalones cuando se dejan en el suelo sustancias como agua, aceite y grasa que no se han limpiado.
- 4. Electricidad dañada.** Es una buena práctica realizar comprobaciones periódicas, por ejemplo cada semana, para asegurarse de que todos los aparatos eléctricos funcionan correctamente. Para hacerlo con seguridad, sin embargo, necesitarás estar correctamente capacitado.

## ESTADÍSTICAS

- Según el Departamento de Trabajo de EE.UU., el 15% de todas las muertes accidentales de trabajadores son atribuibles a resbalones, tropiezos o caídas, muchos de los cuales están relacionados con una mala limpieza del lugar de trabajo.
- Entre las seis buenas prácticas de orden y limpieza que ayudan a evitar resbalones, tropiezos y caídas en el lugar de trabajo se incluyen la notificación y limpieza de derrames y fugas; el mantenimiento de pasillos y salidas libres de residuos; la instalación de espejos y señales de advertencia en puntos ciegos; la sustitución de suelos desgastados, rasgados o dañados; la instalación de suelos antideslizantes en zonas que no siempre pueden limpiarse; y el uso de bandejas y protectores en lugares donde puedan producirse derrames. (CCOHS)
- Nueve signos de mala limpieza son: zonas de trabajo desordenadas y mal organizadas; almacenamiento peligroso de materiales; suelos y superficies de

trabajo sucios y polvorientos; objetos que ya no se necesitan o demasiados objetos iguales; pasillos y salidas bloqueados o desordenados; herramientas y equipos que no se guardan correctamente; contenedores rotos y materiales dañados; contenedores y papeleras desbordados; y derrames y fugas. (Servicios de Prevención y Seguridad en el Trabajo)

- Un aspecto importante de la limpieza del lugar de trabajo es el mantenimiento. Si no se sustituyen las bombillas fundidas o si no se arregla el suelo dañado o irregular, las personas pueden sufrir lesiones fácilmente.
- Los incidentes con resultado de lesiones o muerte que se derivan de una mala limpieza incluyen estos cuatro ejemplos: tropiezos o caídas sobre objetos; incendios causados por la ignición de acumulaciones inseguras de polvos combustibles; resbalones en suelos mojados, resbaladizos o grasientos; y golpes con objetos que se han caído después de haber sido almacenados incorrectamente.
- Cinco responsabilidades de limpieza que todos los trabajadores deben compartir incluyen la limpieza durante el turno; la limpieza diaria; la eliminación de residuos; la retirada de materiales no utilizados; y las inspecciones para garantizar que se ha completado la limpieza. (Servicios de indemnización de los trabajadores de la Commonwealth de Virginia)