

How to Choose a Ladder Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La mayoría de las caídas mortales en el lugar de trabajo se producen desde escaleras. La elección de la escalera correcta para sus tareas laborales es una parte importante de su programa de seguridad con escaleras, que debe incluir formación, mantenimiento y almacenamiento adecuados, inspecciones y procedimientos de trabajo seguros.

CUÁL ES EL PELIGRO

CAUSAS COMUNES DE CAÍDAS POR ESCALERAS

Acciones inseguras al utilizar las escaleras- A menudo las personas no siguen las prácticas de trabajo seguras al utilizar las escaleras. Pararse en el último peldaño de una escalera es una práctica común y mortal. Otras acciones como subir por una escalera transportando objetos, inclinarse para alcanzar algo e intentar mover la escalera mientras se está en ella son algunas de las prácticas habituales que provocan lesiones.

No inspeccionar la escalera antes de usarla: problemas como peldaños agrietados o rotos, pernos sueltos, arreglos no homologados, etc. pueden provocar lesiones.

No utilizar la escalera correcta- A menudo se utiliza la misma escalera para muchos trabajos y situaciones diferentes. La elección de una escalera demasiado corta para el trabajo es a menudo un problema que conduce a una lesión. La elección de una escalera que no sea lo suficientemente estable para las condiciones del terreno o que no tenga la clasificación adecuada para el trabajo también son problemas que pueden provocar lesiones.

COMO PROTEGERSE

FACTORES DE SELECCIÓN.

En primer lugar, evalúe la altura de su tarea de trabajo. Las herramientas de tijera y las escaleras cortas te elevan ligeramente. Las escaleras de tijera y las de extensión pueden llevarle a mayores alturas. ¿Qué tipo de trabajo va a realizar? ¿La escalera se utiliza para entrar y salir de una zona de trabajo, o vas a trabajar desde ella?

Determina la capacidad nominal. Las escaleras de oficina y domésticas no son adecuadas para la construcción y los trabajos pesados. Elija una escalera que pueda

soportar el peso del trabajador y la carga de materiales o herramientas que transportará hacia arriba y hacia abajo. Exceder la capacidad de carga de una escalera puede hacer que se doble, se retuerza y se derrumbe.

Evalúe el material de la escalera. Las escaleras de fibra de vidrio son resistentes, no corrosivas y no conductoras si están limpias y secas, por lo que deben utilizarse para trabajar cerca de la electricidad. Las escaleras de aluminio son ligeras y duraderas, pero no deben utilizarse cerca de la electricidad.

Accesorios necesarios. Las barras estabilizadoras pueden sujetar las alargaderas cuando se accede a los tejados. Las bandejas sirven para guardar herramientas y materiales. Las zapatas o niveladores especiales proporcionan estabilidad en superficies inusuales o irregulares.

TIPOS DE ESCALERAS

El primer paso para seleccionar la escalera correcta es elegir el estilo de escalera adecuado.

Escalera de acción simple. Utilizada desde hace miles de años, la escalera de un solo tramo es útil para aplicaciones sencillas a nivel del suelo en las que la parte superior de la escalera se apoya directamente sobre un objeto. La ventaja de esta escalera es que es la más ligera disponible para una longitud determinada.

Escalera de tijera. La escalera de tijera es una escalera de una sola sección y longitud fija con patas estabilizadoras incorporadas que permiten aplicaciones de uso independiente. Las patas se pliegan de forma compacta para su almacenamiento. Las escaleras de tijera están disponibles en aluminio, fibra de vidrio y madera.

Escalera de extensión. Una escalera de extensión es un diseño que permite desplegar una serie de escaleras de una sola sección en cascada, lo que permite un mayor alcance de la escalera en una escalera que requiere menos espacio de almacenamiento. Normalmente, una escalera de extensión tiene dos secciones individuales.

Escalera telescópica. La escalera telescópica es la innovación más reciente en escaleras y es similar a una escalera de extensión, salvo que los peldaños se pliegan para ocupar un espacio de almacenamiento aún menor. Las escaleras telescópicas están disponibles en aluminio.

Escalera multifunción. La escalera multifunción utiliza articulaciones de bisagra bloqueables y un diseño de escalera de extensión para funcionar de varias maneras, incluyendo una escalera de tijera con longitudes laterales iguales o desiguales, una escalera de una sola sección, o como soporte para andamios funcionando como un caballete de aserrar.

PRINCIPALES TIPOS DE ACCIDENTES CON ESCALERAS

Los accidentes de escalera son muy frecuentes, aunque se pueden evitar por completo. Los accidentes de escalera pueden deberse a una gran variedad de causas, pero la gran mayoría de ellos se deben a las cuatro causas siguientes.

1. **Selección del tipo de escalera incorrecto.** Como en la mayoría de los trabajos, elegir la herramienta adecuada puede marcar la diferencia en lo que respecta a la seguridad, y lo mismo ocurre con las escaleras. Una de las cosas que hay que tener en cuenta a la hora de elegir la escalera adecuada es su capacidad de carga. Cada escalera está diseñada para soportar un límite de peso máximo y si el escalador supera ese límite, la escalera podría romperse y provocar la caída o lesiones del usuario.
2. **Uso de escaleras desgastadas o dañadas.** Otro factor común que contribuye a los accidentes con escaleras es el uso de escaleras viejas, desgastadas o dañadas. Como todo lo demás, las escaleras tienen una vida útil; después de un par de

- años, el estrés de ser subidas y bajadas hace que las escaleras se rompan.
3. **Uso incorrecto de las escaleras.** El error humano es, con diferencia, la principal causa de accidentes con escaleras. No utilice nunca una escalera de forma distinta a la prevista por el fabricante. Tampoco alargue ni modifique una escalera de ninguna manera.
 4. **Colocación incorrecta de las escaleras.** Al colocar una escalera, asegúrese de que el suelo sobre el que la coloca está nivelado y es firme.

Las escaleras nunca deben colocarse delante de una puerta que no esté cerrada, bloqueada o protegida.

PRÁCTICAS LABORALES SEGURAS CON ESCALERAS PARA TRABAJADORES

- Asegúrese de que comprende los peligros asociados a la escalera que está utilizando.
- Nunca se pare en el peldaño superior si no está diseñado para ser un peldaño.
- No se incline ni se estire para agarrar algo mientras esté subido a una escalera. Bájese y vuelva a colocar la escalera más cerca del objeto o zona que intentaba alcanzar.
- No transporte objetos por la escalera con las manos. Utilice un cinturón de herramientas o un sistema de recuperación para subir las herramientas una vez que haya subido por la escalera. Tenga siempre las manos libres cuando suba para poder tener tres puntos de contacto con la escalera.
- Inspeccione siempre la escalera antes de utilizarla. Si hay algún problema con ella, póngala inmediatamente fuera de uso y busque una escalera que funcione correctamente.
- Utilice la escalera adecuada para cada trabajo. Existen muchos tipos de escaleras para trabajar en diferentes situaciones. Compruebe los pesos nominales para asegurarse de que no sobrecargas la escalera durante su uso.
- Asegure siempre la escalera. Asegúrese de que la escalera está estable en el suelo antes de subir. Ate la escalera a la estructura junto a la que te encuentres. Haz que alguien sujete la escalera para asegurarla.

CONCLUSIÓN

Las escaleras son una herramienta esencial en muchos lugares de trabajo. Debido a su uso generalizado y al peligro inherente al trabajo en altura, son responsables de un número significativo de lesiones tanto dentro como fuera del trabajo. Comprender los peligros de utilizar una escalera, seguir las prácticas de trabajo seguras necesarias y evitar la complacencia puede salvar vidas.