

# Hypothermia Infographic – Spanish



# HIPOTERMIA

cuidados que debes de tener

\*\*\*\*\* **¿Qué es la hipotermia?** \*\*\*\*\*

Es un descenso de la temperatura corporal por debajo de los 35°C.

**Fases de la hipotermia**

**Primera fase:**  
Los vasos sanguíneos de manos y pies se contraen. **Aparición de escalofríos**, aumento de la frecuencia respiratoria y cardiaca.

**Segunda fase:**  
Escalofríos más violentos. Los movimientos son lentos y torpes. Piel pálida, labios, orejas y la punta de los **dedos pueden tornarse azules**.

**Tercera fase:**  
Dificultad para moverse. Somnolencia, comportamientos irracionales. **La respiración y latidos cardiacos disminuyen**. Falla en órganos vitales

**IDEAS QUE AYUDAN**

Fuente: <https://ideasqueayudan.com>