Hypothermia Stats and Facts – Spanish



HECHOS

Los factores de riesgo de hipotermia incluyen

1. Agotamiento. Su tolerancia al frío disminuye cuando está fatigado.
2. Edad avanzada. La capacidad del cuerpo para regular la temperatura y sentir el frío puede disminuir con la edad.
3. Edad muy temprana. Los niños pierden calor más rápidamente que los adultos. Es posible que no tengan el juicio suficiente para vestirse adecuadamente cuando hace frío o para salir del frío cuando deben hacerlo.
4. Problemas mentales. Las personas con una enfermedad mental, demencia u otras condiciones que interfieren con el juicio pueden no vestirse adecuadamente para el clima o entender el riesgo del clima frío.
5. Consumo de alcohol y drogas. El alcohol puede hacer que su cuerpo se sienta caliente por dentro, pero hace que los vasos sanguíneos se dilaten, lo que provoca una pérdida de calor más rápida de la superficie de la piel.
6. Ciertas enfermedades. Algunos trastornos de salud afectan a la capacidad del organismo para regular la temperatura corporal. Algunos ejemplos son una tiroides poco activa (hipotiroidismo), mala nutrición o anorexia nerviosa, diabetes, derrame cerebral, artritis grave, enfermedad de Parkinson, traumatismos y lesiones de la médula espinal.
7. Medicamentos. Algunos fármacos pueden alterar la capacidad del organismo para regular su temperatura. Algunos ejemplos son ciertos antidepresivos, antipsicóticos, analgésicos narcóticos y sedantes.

ESTADÍSTICAS

- La hipotermia es la causa de al menos 1.500 muertes al año en Estados Unidos. Es más frecuente en personas mayores y en varones.
- Cada año, durante la estación fría (de octubre a abril), se produce una media de 15 muertes relacionadas con el frío, 150 visitas a urgencias y 255 ingresos hospitalarios.
- Cerca del 70% de las muertes relacionadas con el frío se produjeron tras la exposición al frío al aire libre, incluidas las estaciones de metro o los andenes.
- Según los datos, los adultos de 40 a 84 años tienen un mayor riesgo de morir de hipotermia en comparación con otros grupos de edad.
- Durante el periodo de interés, la gran mayoría de los fallecidos eran de raza blanca, representando el 80% de todas las muertes relacionadas con la hipotermia.
- La hipotermia, una disminución prevenible de la temperatura corporal central a <95° F (<35° C), causa aproximadamente 600 muertes al año en Estados Unidos.

- Los CDC descubrieron que el exceso de frío tiene peores efectos sobre la vida que el calor. Más de 800 personas murieron por hipotermia, mientras que menos de 400 murieron por hipertermia (WP).