Is Substance Abuse a Problem in Your Workplace – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Cuando alguien tiene un problema de abuso de sustancias, afecta a sus familiares y amigos. Y dado que la mayoría de los consumidores de drogas, bebedores compulsivos, bebedores empedernidos y personas con trastornos por uso de sustancias son empleados, el problema también es una preocupación para los empleadores y los compañeros de trabajo.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Los trabajadores seguros confían en sus sentidos agudos y en sus reflejos precisos y rápidos. Estas son las mismas cualidades que se ven afectadas por el abuso de sustancias. Además, las personas que abusan del alcohol y/u otras drogas a menudo toman malas decisiones y tienen una percepción distorsionada de sus capacidades. Las caídas, los incendios, los accidentes de tráfico y los actos violentos son resultados comunes del abuso de alcohol y drogas en el lugar de trabajo.

Ejemplo

Un capitán de barco de pesca de 25 años fue condenado a 40 meses de prisión tras haber sido declarado culpable de homicidio culposo, imprudencia temeraria y navegación bajo los efectos de una droga en relación con la muerte de uno de los miembros de su tripulación.

El capitán falló una prueba toxicológica después de que su barco de pesca de 58 pies rodara tres veces en olas de 25 pies (7,6 metros) frente a la costa de Oregón en enero de 2007. Un miembro de la tripulación murió, mientras que el capitán y otros dos sobrevivieron después de haber sido rescatados por personal de la Guardia Costera de los Estados Unidos.

Cuando alguien tiene un problema de abuso de sustancias, afecta a sus familiares y amigos. Y dado que la mayoría de los consumidores de drogas, bebedores compulsivos, bebedores empedernidos y personas con trastornos por uso de sustancias son empleados, el problema también es una preocupación para los empleadores y los compañeros de trabajo.

COMO PROTEGERSE

Hay una tendencia a considerar el abuso de sustancias como un asunto privado, pero en el lugar de trabajo, definitivamente no lo es. Usted tiene el derecho y la

responsabilidad de prevenir el abuso de drogas y alcohol en el trabajo.

Las personas con las que trabajamos son a menudo nuestros amigos y, a veces, nuestros supervisores, por lo que es difícil considerar la posibilidad de denunciar su abuso de sustancias. ¿Pero tenga en cuenta que su comportamiento podría causar un error fatal? y usted podría ser una víctima. Aquí hay algunas señales de advertencia y síntomas de abuso de sustancias que se deben tener en cuenta en un compañero de trabajo, aunque no necesariamente pueden provenir de una adicción:

- Pérdida de peso
- Sudoración
- Escalofríos
- Lentitud o dificultad para hablar
- Deterioro de la coordinación
- Tiempo de reacción lento
- Irritabilidad
- Hablar en exceso
- Incapacidad para permanecer sentado
- Período de atención limitado
- Mala motivación y falta de energía
- Comportamiento agresivo, impredecible o violento
- Problemas de dinero, incluyendo pedirles préstamos a sus compañeros de trabajo
- Descuido, errores frecuentes
- Comportamiento riesgoso o falta de preocupación por la seguridad de los demás

Muy a menudo, cuando se sospecha que alguien bebe o consume drogas, no se dice nada, debido a nuestro deseo de evitar conflictos o causar dificultades a alguien que nos gusta.

Pero, ¿quién se encarga de esta persona y corre el riesgo de sufrir lesiones o algo peor porque no puede funcionar correctamente? Los compañeros de trabajo lo hacen.

CONCLUSIÓN

Usted tiene derecho a un lugar de trabajo seguro. Usted tiene derecho a estar libre de los tipos de peligros causados por el abuso de sustancias en el trabajo. Cualquier persona que trabaje bajo la influencia de drogas o alcohol debe ser reportada inmediatamente. Probablemente será una de las cosas más difíciles que tengas que hacer. Pero valdrá la pena a largo plazo si salva a alguien de una lesión o muerte.