Janitorial Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los limpiadores, conserjes y amas de llaves que prestan servicios en hogares, escuelas y oficinas se enfrentan a una variedad de tareas y peligros. Prepárese para ellos buscando instrucción y capacitación para el trabajo de limpieza que va a realizar.

El sector de la limpieza gira en torno a los índices de producción. La rapidez y eficacia con que los técnicos de limpieza limpian los locales de nuestros clientes. Por desgracia, al intentar aumentar su velocidad, los técnicos de limpieza a veces recortan gastos en lo que respecta a la seguridad. Deberíamos capacitar a nuestros limpiadores de forma coherente y atractiva. Los empresarios deberían exigirlo y la OSHA lo exige. Los accidentes no son cosa de risa y las multas de la OSHA pueden dejar a las empresas de limpieza fuera del negocio para siempre.

CUÁL ES EL PELIGRO

Prevenga los accidentes laborales capacitando adecuadamente a sus empleados. Debido a los productos químicos, equipos y peligros que forman parte de la rutina diaria de una empresa de limpieza, los empleadores deben tomar precauciones y medidas de seguridad adicionales. Asegúrese de que los trabajadores conocen las políticas y procedimientos de la empresa y de que están capacitados al día.

COMO PROTEGERSE

LISTA DE CONTROL DE SEGURIDAD PARA TRABAJADORES DE LIMPIEZA

Conozca los peligros habituales en su entorno de trabajo. Como usted se mueve por todo el edificio, puede ser el primero en detectar uno. Coloque una señal de advertencia cerca de los peligros e informe de ellos inmediatamente.

1. **Equipo personal adecuado /Higiene**

Lleve calzado cómodo y antideslizante para evitar resbalones y caídas, así como camisas de manga larga y pantalones largos. Póngase guantes resistentes a los productos químicos y gafas contra salpicaduras cuando vierta, mezcle y utilice productos químicos. Los guantes de trabajo le protegen las manos cuando realiza trabajos esporádicos. Las gafas de seguridad le protegen los ojos de los residuos y el polvo. Lávese las manos antes de fumar y comer y entre tareas para una buena higiene personal.

1. **Productos químicos**

Utilice productos químicos para limpiar, desinfectar y decapar superficies; lea sus Fichas de Datos de Seguridad (FDS). Dado que los productos químicos suelen ser concentrados, conozca la proporción de la mezcla y el uso adecuados. Permanezca en zonas bien ventiladas y nunca mezcle productos químicos a menos que se lo indique el fabricante. Tenga cuidado con el agua caliente para evitar quemaduras.

1. **Ergonomía**

Las tareas de limpieza incluyen levantar objetos pesados, manipular materiales y realizar movimientos repetitivos. Para evitar tensiones y lesiones de espalda, mantén los músculos fuertes y haz estiramientos antes, durante y después del trabajo. Haz pequeños descansos a lo largo del día y rota tus tareas. Aprenda técnicas de levantamiento adecuadas y sepa lo que puede levantar con seguridad; pida ayuda con cargas pesadas o incómodas.

1. **Manipulación de materiales**

Las carretillas de mano, los cubos rodantes y los carros de limpieza le ayudan a mover cargas pesadas y a mantener sus suministros cerca de usted. Manténgalos en buen estado y con ruedas que rueden con facilidad. Mantenga la carga delante de usted e inclínese en la dirección a la que se dirige. Empuje la carga; tirar de ella puede provocar tensiones y lesiones. Preste atención a las personas, obstáculos, pendientes y desniveles en tu camino. Recuerde, cuando trabaje en altura, practique la seguridad con escaleras.

1. **Mantenimiento de suelos/Máquinas**

El mantenimiento de los suelos es una de las principales tareas de los trabajadores de limpieza. Realice el mantenimiento de los suelos cuando haya poca gente y utilice siempre señales de precaución para suelos mojados y derrames. Fregar y barrer son movimientos repetitivos, así que evite agarrar con fuerza y adopte una postura adecuada. Las aspiradoras y máquinas de suelos deben inspeccionarse diariamente antes de su uso; mantenga los cables enrollados y cerca de usted para evitar tropiezos.

1. **Limpieza de la casa**

Retirar la basura, el reciclaje, el papel y los escombros del lugar de trabajo es una buena medida de limpieza y prevención de incendios. Las bolsas de basura pueden contener cristales rotos y otros materiales punzantes, por lo que debe llevar guantes de trabajo y transportar la carga lejos del cuerpo. La basura puede contener materiales y agujas contaminados con sangre y fluidos corporales. No introduzca nunca la mano en un cubo de basura y no lo apisone con los pies.

VISIÓN GENERAL DE LA SEGURIDAD EN LA CONSERJERÍA

- Asegúrese de que los empleados sepan cómo utilizar un equipo antes de cogerlo y utilizarlo en el lugar de trabajo. El equipo sólo debe utilizarse para el fin previsto.
- Recuerde a los empleados que coloquen siempre señales de precaución antes de fregar, bruñir o realizar otras tareas de mantenimiento de suelos. Nunca deben utilizar equipos como fregonas o escobas para bloquear o desviar el paso. Sólo deben utilizar los dispositivos de advertencia adecuados, como cinta adhesiva, conos y señales de suelo mojado.
- Enseñe a los empleados a levantar objetos correctamente. Levantar siempre utilizando las piernas, y no agachándose, utilizando la espalda. Además, torcerse o girar mientras se levanta puede lesionar gravemente la espalda.
- Los empleados deben comprobar siempre los cables eléctricos de los equipos de limpieza antes de enchufarlos. No deben utilizar el equipo si el cable está deshilachado o las clavijas están dobladas o rotas. Los empleados nunca deben desenchufar los cables eléctricos de las tomas de corriente y nunca deben atropellar los cables con el equipo.

- Comunique qué equipo de protección personal se requiere para cada trabajo que estén realizando, y cómo ponerse y quitarse correctamente el EPP.
- Si los empleados observan algún peligro potencial para la seguridad, deben comunicarlo inmediatamente a su supervisor para que podamos ocuparnos de ello o informar al cliente.
- Mantenga los productos químicos y las fregonas tratadas lejos de hornos, bombillas y otras fuentes de calor.
- Nunca deje basura en el armario del conserje, ya que puede convertirse en un peligro de incendio.
- Utilice cuñas de goma para apuntalar las puertas abiertas. Nunca utilice un equipo o el palo de una escoba para mantener una puerta abierta.
- Si tienen que mover un objeto que está en el suelo, como cubos de basura o cajas, nunca lo coloquen encima de un escritorio.
- Al mover objetos, alfombrillas o cajas, levante el objeto, no tire de él para colocarlo en otro lugar. Si es necesario, pida ayuda a otro empleado.

CONCLUSIÓN

Los empleadores pueden mitigar la posibilidad de que su personal sufra lesiones en el trabajo adoptando políticas de seguridad y estrategias de gestión de riesgos rigurosas. Cuando los empleadores son capaces de gestionar el riesgo y hacer frente a los peligros más comunes, pueden ayudar a proteger a su personal y, al mismo tiempo, salvaguardar a sus empresas frente a responsabilidades y pérdidas.