Knowing What to do in an Emergency Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Cuando se trata de la seguridad en el lugar de trabajo, la mayor parte de la atención se centra en la prevención de lesiones e incidentes. Aunque ser proactivo para evitar que ocurran cosas malas es fundamental para un programa de seguridad eficaz, también hay que dedicar tiempo a discutir qué hacer en diferentes situaciones de emergencia si se produce alguna. Nadie quiere pensar que algo malo ocurra en el trabajo, pero cuando ocurre hay que estar preparado para ello.

CUÁL ES EL PELIGRO

PREPARARSE PARA UNA EMERGENCIA EN EL LUGAR DE TRABAJO

¿Sabes qué hacer para mantenerse a salvo en una catástrofe natural o de otro tipo? Es importante que se asegure de conocer el Plan de Evacuación de su empresa. Es muy fácil que cunda el pánico durante una emergencia; estar preparado mental y físicamente puedes ayudar a minimizar esa sensación de pánico y permitirle mantenerse fresco, tranquilo, sereno y, lo que es más importante, seguro.

Hay muchos tipos diferentes de emergencias en el lugar de trabajo o en casa. Es importante saber cómo reaccionar ante cada situación individual:

- Clima severo
- Incendio
- Liberación/derrame de sustancias químicas
- Explosiones
- Violencia en el lugar de trabajo

Hacer:

- Conocer el plan de la empresa.
- Conozca la ruta de evacuación.
- Mantener la calma en caso de emergencia.

COMO PROTEGERSE

RESPUESTA DE EMERGENCIA PARA LOS TRABAJADORES

Cada tipo de emergencia tendrá una respuesta diferente e incluso los mismos tipos de emergencias pueden tener respuestas completamente diferentes dependiendo de la

situación. Algunas cosas que hay que tener en cuenta cuando se habla de la respuesta a las emergencias en el lugar de trabajo:

Antes de ayudar a una víctima de un incidente o antes de ayudar en una emergencia, asegúrese siempre de que es seguro hacerlo. A veces, el mejor plan es simplemente ponerse a salvo. Un suceso como un rescate fallido en un espacio confinado, con el resultado de múltiples víctimas mortales, es un ejemplo de cómo empeorar una mala situación por intentar ayudar.

No reaccione de forma exagerada. Apresurarse o tomar decisiones equivocadas cuando se trata de una emergencia puede provocar más víctimas o crear una situación peor en general.

Conozca las políticas y procedimientos de su empresa en relación con emergencias meteorológicas específicas, como un tornado o una inundación.

Sepa dónde están los puntos de encuentro de emergencia en su lugar de trabajo. Familiarícese también con la dirección del lugar donde se encuentra en una obra o para su lugar de trabajo. Si tiene que llamar al 911, una de las primeras preguntas que le hacen es: "¿Dónde se encuentra?".

Sepa dónde se encuentra el equipo de respuesta a emergencias en el lugar de trabajo y cómo utilizarlo. Familiarícese también con los interruptores de emergencia de los equipos o la maquinaria.

Conozca los signos y síntomas de las emergencias médicas comunes o de las emergencias médicas que pueden ocurrir en su lugar de trabajo. Saber qué buscar puede marcar la diferencia a la hora de que alguien reciba la atención médica que necesita o no.

ASISTENCIA MÉDICA

Los primeros auxilios deben estar disponibles en un plazo de 3 a 4 minutos tras una emergencia. Los lugares de trabajo situados a más de 3 ó 4 minutos de una enfermería, clínica u hospital deben contar con al menos una persona en el lugar con formación en primeros auxilios (disponible en todos los turnos), tener personal médico fácilmente disponible para asesoramiento y consulta, y desarrollar procedimientos médicos de emergencia por escrito.

Es esencial que los proveedores de primeros auxilios formados dispongan de suministros de primeros auxilios, que los números de teléfono de emergencia estén colocados en lugares visibles cerca de los teléfonos o en ellos, y que se disponga de servicios de ambulancia preestablecidos para cualquier emergencia. Puede ser útil coordinar un plan de acción de emergencia con los servicios externos de respuesta, como el departamento de bomberos, la sala de emergencias del hospital, los proveedores de EMS y los equipos locales de HAZMAT.

TOME EN CUENTA

Las emergencias pueden crear una variedad de peligros para los trabajadores de la zona afectada. La preparación antes de un incidente de emergencia desempeña un papel vital para garantizar que los empresarios y los trabajadores tengan el equipo necesario, sepan dónde ir y sepan cómo mantenerse a salvo cuando se produzca una emergencia.

CONCLUSIÓN

Saber qué hacer en una emergencia es tan importante como saber cómo evitar que se produzcan en primer lugar. Con demasiada frecuencia, las malas situaciones empeoran cuando las personas no están preparadas para las cosas malas que pueden ocurrir, ya sea en el trabajo o en casa. Tómese en serio las políticas y los procedimientos de la

empresa en materia de respuesta a emergencias. Mantener la calma y saber cómo responder a una emergencia puede salvar su vida o la de los que le rodean algún día.