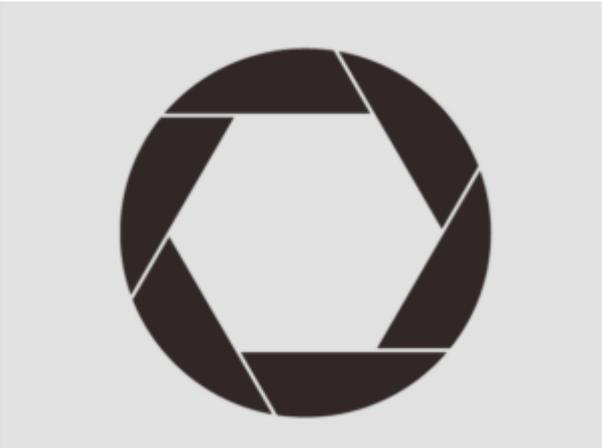


Ladder Use Picture This – Spanish



LA ESCALERA, UN DESAFÍO CON EL QUE NO HAY QUE CONFARSE

En los últimos doce años, los accidentes laborales relacionados con el uso de escaleras de mano alcanzaron la cifra de 150.000. Un centenar fueron fatales.

SEGURMANIA



USO CORRECTO

Asegurar su estabilidad.

Puntos de apoyo asentados sobre un soporte de tamaño adecuado, estable y resistente.

Fijar las escaleras suspendidas, excepto las de cuerda, para evitar balanceos.

Usar dispositivos antideslizantes para evitar resbalones

Las ruedas, si las tiene, deben estar frenadas o trabadas.

Si son para acceso, sobresaldrán al menos un metro del plano de trabajo al que se accede.

Usar un equipo anticaída si el trabajo se desarrolla a más de 3,5 metros de altura y requiere de movimientos o esfuerzos.

Subir y bajar de frente a las escaleras.

Colocar las escaleras de mano simples, en la medida de lo posible, formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal.

Revisarlas periódicamente.



NO ESTÁ PERMITIDO

Transportar o manipular cargas que por su peso o dimensiones puedan comprometer la seguridad del trabajador.

Usar las que no tengan una resistencia garantizada o dudosa.

Utilizar las que se construyen de manera improvisada.

Emplear escaleras de madera pintada (es difícil detectar defectos).

www.segurmaniazurekin.eus



Fuente: <https://www.segurmaniazurekin.eus>