Lighten Up For Efficiency – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

La reducción de las lesiones, el aumento de la seguridad y las botas de producción son factores que entran en juego cuando se aplican buenas prácticas y políticas en el lugar de trabajo.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Es importante examinar cómo se manifiestan en tiempo real los tres factores expuestos en el segmento anterior.

Reducción de las lesiones

Cuando la iluminación es inadecuada, aumentan las posibilidades de tropezar y caer. Aumentan las posibilidades de lesionarse con herramientas, materiales y equipos.

Aumento de la seguridad

Una iluminación deficiente es una invitación para los delincuentes, que ven en ella una oportunidad para cometer robos y actos de violencia sin ser detectados.

Productividad

Al reducir las lesiones y aumentar la seguridad con unas buenas políticas y prácticas de iluminación en el lugar de trabajo, se producirá un aumento de la producción y de la comodidad general de los trabajadores.

COMO PROTEGERSE

Es correcto decir que el trabajador medio de la línea no tiene la responsabilidad de mantener una buena iluminación en los lugares de trabajo.

Normalmente, los ingenieros diseñan la ubicación e intensidad de la iluminación, mientras que los trabajadores de mantenimiento se encargan de sustituir las bombillas fundidas. Pero hay dos funciones que tiene un trabajador en una buena política de iluminación en el lugar de trabajo.

En primer lugar, debe hacer sugerencias para mejorar la luz en su zona de trabajo. Puede que sea usted la única persona que se haya dado cuenta del molesto resplandor de la luz sin sombra que hay sobre el pulido mostrador de trabajo.

En segundo lugar, debe informar de cualquier daño o defecto en la iluminación de su lugar de trabajo para que estas situaciones puedan ser corregidas. Es posible que vea

tubos fluorescentes que necesitan ser sustituidos, iluminación exterior dañada por vándalos o defectos que podrían provocar un incendio o una descarga.

- La luz más brillante no es necesariamente la mejor. Para ver bien su trabajo, puede necesitar cierto contraste entre la luz y la oscuridad. Muchos trabajos requieren una iluminación general de la sala con una iluminación de trabajo adicional en forma de lámpara o mesa de luz. El color y el brillo de la superficie de trabajo también marcan la diferencia. Cuando todo es del mismo color, puede ser difícil ver los detalles.
- Asegúrese de que se instala un cableado permanente para cualquier luz nueva. No confíe en los alargadores, una causa común de incendios, descargas y caídas.
- La iluminación alrededor de los puestos de trabajo informáticos puede ser complicada. El resplandor de una luz o ventana puede dificultar la visión de la pantalla. Reorganizar el puesto de trabajo o instalar un filtro antideslumbrante son dos formas de solucionar este problema.
- Muchas lesiones por caídas se producen en pasillos, escaleras y almacenes mal iluminados. Una buena iluminación y unas paredes limpias y de color claro son dos soluciones.
- No olvide que el cableado y la iluminación temporales, como los que se utilizan en las obras, deben cumplir los códigos. Un cableado defectuoso o de tamaño insuficiente puede provocar incendios y descargas eléctricas. Inspeccione los sistemas de iluminación temporal con frecuencia. Sustituya las bombillas fundidas y asegúrese de que los protectores de las bombillas permanecen en su sitio.
- El alumbrado de emergencia puede salvar vidas al ayudar a las personas a escapar en caso de incendio u otra crisis. Asegúrese de que las luces de emergencia se mantienen en buen estado. Condiciones adversas en una planta, como temperaturas altas o bajas. Los humos, el polvo y la grasa pueden impedir que las luces de emergencia funcionen. Asegúrese de que estas luces reciben un mantenimiento regular e informe de cualquier problema que encuentre.

CONCLUSIÓN

Una buena iluminación también puede mejorar la seguridad personal al entrar y salir del lugar de trabajo y al atravesar zonas remotas de la planta o el terreno. Las luces alrededor de las puertas y en los aparcamientos son importantes para prevenir asaltos y otros incidentes con lesiones, como las caídas.