

# Machine Guarding Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las piezas móviles de las máquinas pueden causar lesiones leves, como cortes y rasguños, lesiones graves por aplastamiento y amputación, e incluso la muerte.

## CUÁL ES EL PELIGRO

### PELIGROS / RIESGOS – CATEGORÍAS PRINCIPALES

1. Los peligros en el punto de operación se producen cuando la máquina realiza realmente el trabajo sobre el material, como cortar, cizallar, prensar, punzonar o conformar. Estas máquinas requieren un resguardo que impida que las manos o los dedos del operario se acerquen al punto de operación. Las protecciones pueden incluir escudos o barreras físicas, controles de potencia con mira láser e incluso sujeciones para el operario que limiten los movimientos de manos y brazos.
2. El lado de rodadura de los equipos de rodadura puede arrastrar dedos, manos y brazos hacia las máquinas. La protección de los equipos de rodadura debe realizarse mediante una barrera fija o autoajustable que permita el paso del material pero impida la entrada de partes del cuerpo. El frenado de la máquina y las barras de parada de emergencia también controlan los peligros de rodadura.
3. La maquinaria giratoria supone una amenaza de lesiones, amputación, arrancamiento del cuero cabelludo y muerte. Las piezas giratorias requieren protecciones o escudos para evitar el contacto accidental. Nunca lleve guantes, corbatas, joyas, cordones o ropa holgada que pueda enredarse. Recójase y sujétese el pelo largo.

## COMO PROTEGERSE

1. **Evaluar el riesgo.** Realice la evaluación de riesgos.
  - Al instalar la máquina por primera vez.
  - Al menos una vez al mes o con mayor frecuencia si lo recomienda el fabricante.
  - Después de lesiones, cuasi accidentes y otros incidentes.
  - Después de que la máquina funcione mal o se traslade.

**Abarque las cuatro zonas en las que es más probable que se produzcan lesiones con la máquina:**

- El punto de operación, o la parte de la máquina donde se realiza el corte, la conformación, el mandrinado, el conformado u otra operación sobre el material.
- Piezas móviles, incluidos volantes, poleas, correas, acoplamientos, cadenas,

- engranajes, cintas transportadoras, mecanismos de alimentación, etc.
- Puntos de contacto o espacios entre piezas giratorias o que se mueven lentamente.
- Fuente de energía primaria, incluidos motores, turbinas y otros equipos utilizados para accionar la máquina.

#### 1. **Selección de protecciones.** Tipos básicos de métodos de protección de máquinas que pueden utilizarse solos o combinados.

- Resguardos con enclavamiento: detienen automáticamente la máquina cuando se activa un mecanismo de disparo hasta que el resguardo vuelve a su sitio.
- Resguardos autoajustables: en este caso, el tamaño de la abertura de la barrera se ajusta para adaptarse a las existencias o al material.
- Dispositivos de parada automática – como dispositivos de detección de presencia y dispositivos de retroceso
- Alimentación y expulsión automáticas o robotizadas para que los materiales no tengan que introducirse y extraerse manualmente de la máquina.
- Protección de ubicación/distancia: colocación de las máquinas lejos de las zonas de trabajo o en lugares de acceso imposible o difícil para los trabajadores.

#### 1. **Inspeccionar los resguardos**

Una vez colocados los resguardos de la máquina, deben inspeccionarse adecuada y periódicamente para asegurarse de que están:

- Eficaz para evitar que el cuerpo, el pelo y la ropa del trabajador entren en contacto con las piezas móviles.
- Firmemente asegurados de modo que no puedan retirarse fácilmente.
- Libres de bordes dentados, puntos de corte, superficies inacabadas y otros peligros.

#### **Asegúrese de que la inspección cubre:**

- Guardas utilizadas en el punto de operación
- Protecciones en la fuente de energía
- Cada línea continua de ejes
- Poleas, cables, correas, cadenas y conductores de cadena, ruedas dentadas y engranajes.

#### 1. **Proporcionar capacitación**

Al realizar las tareas, debe comprender

- Los peligros que presentan las máquinas en su lugar de trabajo.
- Cómo pueden producirse las lesiones causadas por las máquinas
- Los resguardos existentes para controlar los peligros.
- Nunca, nunca retire o manipule los resguardos de las máquinas.
- El tipo de ropa que hay que llevar para evitar las lesiones causadas por las máquinas.
- Los EPP que hay que utilizar cuando se trabaja cerca de las máquinas.

## **CONCLUSIÓN**

Una buena regla general es “Si se mueve, protégelo”. Dedique tiempo y trabajo a realizar un análisis de los riesgos del puesto de trabajo y a identificar los puntos peligrosos. Esté atento a su entorno y a la proximidad de maquinaria en movimiento. Mantenerse alejado de un punto de pellizco, un eje de transmisión o un conjunto de rodillos puede salvarle la vida.