

Manning, Routing and Signaling Infographic – Spanish



8 TIPS PARA LOGRAR EL EQUILIBRIO

ESTABLECE OBJETIVOS

ESTO TE MANTENDRÁ ENFOCADO Y SERÁS MÁS FELIZ AL FINAL DEL DÍA.

DELEGA

REPARTE LAS TAREAS DEL DÍA: EN CASA CON TU FAMILIA Y EN EL TRABAJO CON OTROS EMPLEADOS.

COMUNÍCATE

SÉ CLARO Y CONCISO. NUNCA ASUMAS QUE LOS DEMÁS YA SABEN QUÉ HACER. AHORRARÁS TIEMPO Y REDUCIRÁS EL ESTRÉS.

BUSCA AYUDA

NO ERES UN SUPERHÉROE, CADA QUE LO NECESITES HABLA CON ALGUIEN, TOMA CURSOS O CONSEJOS. NUNCA SABES CUÁNDO LOS PODRÁS NECESITAR.

NO PROCRASTINAR

NO DEJES LAS COSAS PARA OTRO DÍA SI LAS PUEDES HACER HOY. ASÍ TE EVITARÁS PROBLEMAS FUTUROS

PRIORIZA

DETERMINA QUÉ SE TIENE QUE HACER DE INMEDIATO Y QUE NO. ASÍ TE PODRÁS RELAJAR Y NO ESTAR PREOCUPADO TODO EL TIEMPO.

REDUCE LOS CONFLICTOS

NO TODO SALDRÁ COMO TÚ QUIERES. TEN LA MENTE ABIERTA Y BUSCA SOLUCIONES.

PREPÁRATE PARA LAS SORPRESAS

SÉ FLEXIBLE CUANDO ESTO OCURRA Y LIDIA CON ELLOS DE INMEDIATO.