Manual Handling Injury Prevention Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Las lesiones por manipulación manual se incluyen en la categoría de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo (TME); otras causas de los TME son las posturas incómodas o cansadas, el trabajo con el teclado o las acciones repetitivas, los accidentes laborales y el estrés.

La mayoría de las lesiones musculoesqueléticas se producen por sólo 5 causas:

1. apilar/desapilar contenedores (como cajas, cajones y sacos)
2. empujar estanterías con ruedas (como estanterías para hornos y carros de productos)
3. manipulación de contenedores de bebidas (como la entrega de barriles, y cajas)
4. embalar productos (como quesos, dulces y galletas)
5. corte, deshuesado, ensamblado, trenzado y eviscerado (como la carne y las aves de corral)

ESTADÍSTICAS

- Según The Health and Safety Executive (HSE), aproximadamente 120.000 personas sufrieron lesiones en el trabajo por incidentes de manipulación manual el año pasado. Más del 30% de las lesiones del sector de la alimentación y las bebidas notificadas al HSE son lesiones por manipulación manual, como las de espalda, lo que representa unas 1.700 lesiones graves al año. Las lesiones por manipulación manual están causadas por la manipulación y el levantamiento de objetos: el 60% de las lesiones tienen que ver con el levantamiento de objetos pesados.
- Uno de cada tres accidentes de trabajo está causado por la manipulación manual. Muchos incidentes de manipulación manual causan daños en la espalda.
- Cada año, 300.000 personas en el Reino Unido sufren dolores de espalda debido a accidentes de manipulación manual. Los daños en la espalda, el cuello o la columna vertebral pueden provocar dolor extremo, incapacidad temporal o lesiones permanentes.
- Los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo son lesiones más comunes para quienes tienen entre 45 y 54 años y para los mayores de 55. Durante el periodo de 2015-16 y 2017-18 los varones en las categorías de edad de 45-54 y 55+ sufrieron tasas significativamente más altas que la media con 2.120 casos y 2.190 casos por cada 100.000 trabajadores respectivamente. Las mujeres en los mismos rangos de edad también tuvieron tasas significativamente más altas con 1.960 y 2.220 casos por cada 100.000 trabajadores respectivamente.
- Los WRMSD representan alrededor del 25% de todos los días perdidos debido a la

mala salud relacionada con el trabajo en Gran Bretaña en 2017/18, esto equivale a 6,5 millones de días perdidos. De estos 6,5 millones, los trastornos de las extremidades superiores relacionados con el trabajo representan alrededor de 2,6 millones de días perdidos, los trastornos de la espalda alrededor de 2,2 millones y los trastornos de las extremidades inferiores causan 1,7 millones.