Manual-Handling Myths: Safe Lifting, Lowering and Carrying in the Age of Automation Stats and Facts – French

FAITS

1. **Confiance Excessive dans la Technique :** même une « technique de levage parfaite » ne peut pas protéger entièrement les travailleurs lorsque les charges sont trop lourdes, instables ou difficiles à manipuler – le stress biomécanique reste dangereusement élevé.
2. **Instabilité Cachée de la Charge :** les boîtes, sacs, bacs et matériaux peuvent se déplacer soudainement pendant le levage, déséquilibrant le travailleur et provoquant une tension immédiate au niveau du dos ou des épaules.
3. **Points de Préhension Inconfortables :** les charges sans poignées appropriées obligent les travailleurs à plier les poignets, à tordre les épaules ou à saisir des bords irréguliers, ce qui augmente les risques musculo-squelettiques.
4. **Fatigue due à des Manipulations répétitives :** les tâches fréquentes de levage ou de transport accumulent des micro-déchirures dans les muscles et les tendons, même si chaque levage semble gérable.
5. **Sous-estimation du Poids :** les travailleurs évaluent souvent mal le poids des charges, en particulier lorsqu'il s'agit d'objets compacts, ce qui entraîne un effort excessif soudain et une compression de la colonne vertébrale.
6. **Ignorer les Aides Mécaniques :** le fait de compter sur la force manuelle plutôt que sur des chariots, des diables, des transpalettes ou des outils d'aide au levage augmente la tension et la fatigue, même dans les lieux de travail automatisés.

STATISTIQUES

- Aux États-Unis, les efforts excessifs liés au levage, à l'abaissement ou au transport ont causé 22 % de tous les accidents du travail en 2020, entraînant un nombre important de demandes d'indemnisation pour troubles musculo-squelettiques, malgré une réduction de 15 à 20 % des tâches manuelles dans le secteur manufacturier grâce à l'automatisation.
- La manutention manuelle représente plus d'un tiers des accidents du travail aux États-Unis chaque année (2020-2024), y compris les entorses et les foulures, alors même que l'automatisation a augmenté de 25 % dans les entrepôts, ce qui met en évidence les mythes persistants sur les techniques « sûres ».
- Au Canada, 15 % des demandes d'indemnisation pour perte de temps acceptées en 2020 concernaient une exposition à des substances nocives lors de tâches manuelles, mais les efforts excessifs liés au levage/transport ont augmenté de

10 % après 2020 avec l’automatisation partielle, selon les rapports de la CSPAAT.

- Au Canada, les troubles musculo-squelettiques représentent 30 à 40 % de toutes les demandes d’indemnisation acceptées pour perte de temps, le levage et le transport étant parmi les principaux facteurs déclenchants (CCOHS/WSIB).
- Le surmenage lié au levage, à l’abaissement et au transport a causé plus de 255 000 blessures chez les travailleurs américains en 2022, ce qui en fait l’une des principales causes d’accidents avec arrêt de travail (BLS).