Older Worker Safety: Experience Counts—So Do the Risks Stats and Facts – French



FAITS

1. **Récupération plus Lente :** les travailleurs âgés ont besoin de plus de temps pour se remettre d'une entorse, d'une foulure ou d'une blessure due à un effort excessif, ce qui augmente la gravité et l'impact des incidents.
2. **Équilibre et Stabilité Réduits :** les changements naturels liés à l'âge, tels que la diminution de la masse musculaire et le ralentissement des réflexes, augmentent le risque de glissades, de trébuchements et de chutes lors de tâches quotidiennes.
3. **Interaction Avec des Maladies Chroniques :** l'arthrite, les problèmes cardiovasculaires ou la diminution de la souplesse articulaire peuvent compromettre la posture, l'endurance et la réactivité lors de tâches physiques.
4. **Baisse de la Vision et de l'Audition :** la diminution de la perception de la profondeur, la sensibilité à l'éblouissement ou la perte auditive peuvent affecter la détection des dangers autour des véhicules, des équipements et des alarmes.
5. **Accumulation de Fatigue :** les travailleurs âgés peuvent se fatiguer plus rapidement lors de tâches prolongées ou répétitives, ce qui augmente le risque d'erreurs ou de faux pas en fin de service.
6. **Effets Secondaires des Médicaments :** les médicaments couramment prescrits peuvent provoquer des vertiges, de la somnolence ou un ralentissement du temps de réaction, ce qui affecte l'exécution des tâches et la perception des dangers.

STATISTIQUES

- Les travailleurs âgés de 55 ans et plus représentent 20 à 25 % de tous les décès sur le lieu de travail aux États-Unis, bien qu'ils constituent une petite partie de la population active (BLS, 2022).
- Le taux d'accidents mortels chez les travailleurs âgés de 65 ans et plus est près de trois fois supérieur à la moyenne globale de la population active américaine.
- Au Canada, les travailleurs âgés subissent globalement moins d'accidents, mais ils ont des taux beaucoup plus élevés d'accidents graves et mortels, en particulier dus à des chutes (CCOHS/WSIB).
- Les accidents dus à des glissades et à des chutes chez les travailleurs canadiens âgés ont considérablement augmenté, les travailleurs de 55 ans et plus représentant plus de 30 % des demandes d'indemnisation liées à des chutes.
- La gravité des blessures augmente avec l'âge : les travailleurs de 60 ans et plus ont le nombre médian de jours d'arrêt de travail le plus élevé, dépassant

souvent 20 jours par incident (BLS).
- Environ 40 % des chutes mortelles liées au travail aux États-Unis concernent des travailleurs de plus de 55 ans, dont beaucoup se produisent à des hauteurs inférieures à 4,5 mètres (CDC/NIOSH).