Pinch Points and Hand Injuries – Stats & Facts – Spanish

HECHOS

1. Es posible que su organización ya disponga de guantes para los empleados, pero un rápido vistazo a las estadísticas de lesiones en las manos de OSHA revela que probablemente no los estén usando.
2. Los tipos más comunes de lesiones en las manos son contusiones, pellizcos, laceraciones, abrasiones, esguinces, amputaciones, dislocaciones, síndrome del túnel carpiano y enfermedad de Raynaud. La mano no dominante es la más vulnerable a las lesiones.
3. Aunque las lesiones de la mano no son las más mortíferas, sin duda pueden dificultar mucho el trabajo diario. Las lesiones en la mano también pueden ser más difíciles de curar debido a la forma en que se mueve la mano, la herida puede abrirse.
4. Las cuatro causas principales de las lesiones en las manos son: no seguir los procedimientos; utilizar la herramienta incorrecta para una tarea; falta de atención; y no utilizar el equipo de protección personal.
5. Los trabajadores pueden evitar las lesiones en las manos siguiendo estos seis consejos de seguridad: tener en cuenta todos los peligros potenciales que conlleva un trabajo antes de empezarlo; no tomar nunca atajos; concentrarse en la tarea que se está realizando; llevar siempre el EPP adecuado para las manos; seguir las normas de seguridad y los procedimientos de trabajo seguros; y practicar una buena limpieza.
6. Existen varios tipos de riesgos en el lugar de trabajo que pueden causar lesiones graves en las manos y los dedos, entre los que se incluyen estos cuatro: riesgos mecánicos, como puntos de pellizco o superficies cortantes; riesgos personales, como joyas, ropa holgada o EPP inadecuado; riesgos de contacto, como productos químicos, electricidad o superficies calientes/frías; y riesgos de mantenimiento, como el almacenamiento inadecuado del equipo y las condiciones resbaladizas.

ESTADÍSTICAS

1. Las lesiones en las manos son caras y trágicas. Una lesión en la mano puede costar entre 540 y 26.000 dólares, según el Consejo Nacional de Seguridad. Las lesiones en la mano son el segundo tipo más común de lesión en el lugar de trabajo, por lo que también tienen un gran impacto en las reclamaciones de compensación de los trabajadores.
2. Alrededor del 10% de las lesiones en las manos se producen por el uso inadecuado de herramientas manuales, mientras que el 40% se producen durante la

manipulación de materiales. (Workplace Safety North, Ontario)

3. Se calcula que cada año se producen en Canadá unas 500.000 lesiones en las manos relacionadas con el trabajo. (Programa de Trabajo del Gobierno de Canadá)
4. Un estudio de la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) reveló que el 70% de los trabajadores que sufren lesiones en las manos en operaciones de fabricación no llevaban guantes de seguridad en el momento de la lesión.
5. Los cinco tipos de lesiones en las manos son: laceraciones (cortes), que representan el 63% del total; aplastamiento (13%); avulsión (desgarro de la piel o de los tejidos blandos), que representa el 8%; pinchazo (6%); y fractura (5%), según el Consejo Nacional de Seguridad.