

# Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Meeting Kit – French



## QUELS SONT LES ENJEUX?

Le plâtrage extérieur peut sembler être une tâche simple, mais il expose les travailleurs à plusieurs dangers réels, surtout lorsque la météo, les échelles et les matériaux entrent en jeu. Travailler à l'extérieur signifie composer avec le vent, la pluie, un sol inégal et le soleil direct, autant de facteurs pouvant affecter votre sécurité et la qualité de votre travail. Un seul faux pas sur une surface mouillée ou un mauvais geste sur un échafaudage peut entraîner des blessures graves comme des chutes, des entorses ou même des problèmes de dos à long terme. Si vous ne prêtez pas attention aux conditions ou si vous n'utilisez pas le bon équipement, vous mettez votre sécurité – et celle des autres – en danger. Rester vigilant et appliquer des pratiques sécuritaires vous assure de rentrer à la maison sans blessure – et de bien terminer le travail.

## QUELS SONT LES DANGERS?

Le plâtrage extérieur peut sembler routinier, mais il comporte des dangers sérieux pouvant causer des blessures s'ils ne sont pas gérés correctement. Un terrain irrégulier, une météo imprévisible et l'exposition à des produits chimiques ou au travail en hauteur créent des risques auxquels les travailleurs doivent rester attentifs.

### Glissades, Trébuchements et Chutes

Un sol inégal, boueux ou encombré peut faire perdre pied aux travailleurs lorsqu'ils mélangent ou appliquent du plâtre à l'extérieur. La pluie ou l'humidité peuvent transformer les allées et les zones de travail en surfaces glissantes. Les chutes à partir d'échafaudages ou d'échelles comptent parmi les blessures les plus fréquentes et les plus graves sur les chantiers de plâtrage extérieur. Selon l'OSHA, les chutes demeurent la principale cause de décès dans le secteur de la construction.

### Risques liés aux Échelles et aux Échafaudages

Les plâtriers travaillent souvent en hauteur sur des échelles ou des échafaudages. Ces surfaces peuvent devenir instables à cause d'un sol meuble, d'un mauvais montage ou du vent. Monter avec des outils ou des seaux de plâtre augmente le risque de chutes ou de chute de matériel, mettant en danger le travailleur et ceux situés en dessous.

### Exposition à la Chaleur et au Soleil

Plâtrer en plein soleil pendant de longues périodes peut provoquer un coup de chaleur ou une déshydratation. Sans pauses régulières et hydratation adéquate, les travailleurs risquent des maladies liées à la chaleur, surtout pendant l'été aux États-Unis et au Canada.

### **Irritation Chimique et Cutanée**

Le plâtre contient des substances alcalines qui peuvent irriter la peau ou les yeux. Une exposition prolongée sans protection adéquate peut entraîner des éruptions cutanées, des brûlures ou des affections cutanées à long terme. Des éclaboussures dans les yeux peuvent provoquer des blessures douloureuses et même des problèmes temporaires de vision.

### **Visibilité Réduite et Conditions Venteuses**

Travailler à l'extérieur vous expose aux changements de météo. Les rafales de vent peuvent projeter des débris ou de la poussière dans vos yeux, tandis qu'une faible luminosité en fin de journée augmente le risque d'erreurs, de glissades ou d'application incorrecte du matériau.

**Cas Réel :** Un membre d'une équipe plâtrait l'extérieur d'un bâtiment scolaire par une journée venteuse sans avoir sécurisé la base de l'échafaudage. Une rafale soudaine a fait vaciller la structure, et le travailleur est tombé de six pieds, se blessant à l'épaule. Il a manqué trois semaines de travail. Un montage approprié et une vigilance face à la météo auraient pu prévenir la chute.

## **COMMENT SE PROTÉGER**

Le plâtrage extérieur présente des défis que vous ne pouvez pas toujours contrôler – comme la météo ou le terrain – mais votre préparation fait toute la différence. La sécurité repose sur l'utilisation du bon équipement, une installation adéquate et un travail en pleine conscience.

### **Utilisez toujours le bon ÉPP**

- Portez des gants imperméables et des manches longues pour protéger votre peau contre les éclaboussures de plâtre.
- Utilisez des lunettes de sécurité ou un écran facial pour vous protéger contre les débris portés par le vent ou les projections de plâtre.
- Portez des bottes antidérapantes pour une meilleure traction sur les surfaces mouillées ou inégales.
- Envisagez l'utilisation d'un écran solaire et d'un chapeau à large bord lorsque vous travaillez de longues heures en plein soleil.

### **Installez Votre Zone de Travail de Façon Sécuritaire**

Inspectez toujours le sol avant de placer des échelles ou des échafaudages. Si le sol est meuble ou irrégulier, posez des planches stables ou des plaques de support. Assurez-vous que tous les composants de l'échafaudage sont verrouillés et de niveau. Gardez les outils et les seaux hors des zones de passage pour éviter les trébuchements.

### **Soyez Attentif À La Météo**

Vérifiez les prévisions avant de commencer tout travail de plâtrage extérieur. Le vent, la pluie et la chaleur extrême exigent une prudence accrue – ou parfois un report des travaux. Si des vents forts surviennent en cours de tâche, cessez le travail sur les échelles ou échafaudages jusqu'à ce que les conditions s'améliorent.

### **Restez Hydraté et Prenez des Pauses**

Travailler dehors, surtout en été, signifie que vous devez boire beaucoup d'eau. La déshydratation et le coup de chaleur peuvent survenir rapidement. Prenez des pauses régulières à l'ombre et dosez vos efforts, surtout lors du transport de matériaux lourds.

### **Travaillez Prudemment en Hauteur**

Si vous montez avec des outils ou du plâtre, utilisez une ceinture porte-outils ou faites-vous passer le matériel. Maintenez trois points de contact sur une échelle – deux mains et un pied ou deux pieds et une main. Ne vous penchez jamais trop loin d'une échelle ou du bord d'un échafaudage juste pour atteindre un point de plus.

**Exemple :** Si vous plâtrez un mur extérieur élevé et remarquez que l'échafaudage oscille légèrement lorsque vous bougez, arrêtez-vous et vérifiez qu'il est de niveau et verrouillé. Ignorer un léger mouvement pourrait mener à une chute – et à une blessure évitable.

**Astuce Supplémentaire :** Gardez un ÉPI supplémentaire et une trousse de premiers soins sur place, surtout pour les travaux extérieurs. En cas d'éclaboussures de plâtre ou de coup de chaleur, une intervention rapide fait toute la différence.

## **MOT DE LA FIN**

Le plâtrage extérieur demande plus que de la compétence – il exige une attention à la sécurité à chaque étape. De la météo aux surfaces de travail, rester vigilant et utiliser le bon équipement vous protège. Prenez quelques minutes de plus pour travailler en toute sécurité, et vous terminerez le travail sans blessure.

---