Plumbing Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Un plomero instala, repara y mantiene instalaciones o sistemas de plomería en empresas, industrias o residencias. El trabajo puede incluir la instalación y reparación de tuberías, accesorios y aparatos para el suministro de agua, la eliminación de residuos y los sistemas de calefacción. Plomería es un nombre sencillo para un trabajo que tiene una gran variedad de funciones.

CUÁL ES EL PELIGRO

PRINCIPALES RIESGOS LABORALES DE LOS PLOMEROS

- Exposición a sustancias peligrosas como: plomo.
- Proximidad a productos inflamables.
- Exposición a riesgos biológicos, incluidas las aguas residuales sin tratar.
- Posibles infecciones por excrementos de aves o roedores.
- Trabajo en posturas forzadas, con riesgo de lesiones musculoesqueléticas.
- Levantar objetos pesados o incómodos.
- Exposición a la electricidad, temperaturas extremas o ruido.
- Trabajar en espacios reducidos.
- Trabajo en altura (por ejemplo, en plataformas/ andamios o escaleras).
- Riesgo de lesiones oculares por partículas en suspensión.
- Resbalones, tropiezos y caídas, especialmente al trabajar en entornos húmedos.
- Quemaduras por piezas calientes de los equipos, conductos de vapor y liberación de agua caliente o vapor.
- Trabajo con herramientas manuales y eléctricas.
- Estrés.
- Trabajo por turnos o jornadas prolongadas.
- Trabajar solo.

CÁNCERES RELACIONADOS CON EL TRABAJO PARA PLOMEROS Y TUBEROS

Los plomeros y los instaladores de tuberías que han estado expuestos a polvos y otras toxinas transportadas por el aire pueden empezar a experimentar problemas respiratorios al cabo de unos años (o hasta 35 años después). La exposición provoca otros problemas de salud crónicos:

- Cáncer cerebral
- Enfisema
- Cáncer gastrointestinal
- Cáncer de riñón
- Cáncer de pulmón

- Linfomas
- Mesotelioma
- Derrames pleurales
- Placas pleurales
- Pleuritis
- Engrosamiento pleural
- Neumoconiosis

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PLOMEROS

- Antes de cada trabajo, estudie los planos detallados y las especificaciones para estar preparado ante cualquier dificultad que pueda surgir. Realice de antemano los cambios necesarios en su plan de trabajo.
- Realice todas las actividades de plomería de forma sistemática, tal y como se indica en su planificación previa.
- Las herramientas manuales son hoy más potentes que nunca, lo que conlleva riesgos. Las lesiones por herramientas manuales pueden incluir fracturas, huesos rotos, cortes y mucho más. Asegúrese de que todas las herramientas manuales funcionan correctamente.
- La infestación de moho no es sólo la pesadilla de un propietario, sino también la pesadilla de un plomero. Los plomeros pueden trabajar en espacios reducidos y estar expuestos al moho en los cuartos de baño, debajo de los lavabos y en los paneles. Manténgase alerta.
- Las condiciones de temperatura extrema son habituales para los plomeros, desde tuberías congeladas a espacios extremadamente calientes, lo que aumenta la posibilidad de sufrir lesiones graves.
- Hasta un 48% de los plomeros han declarado haber perdido audición debido al ruido de las tuberías, la maquinaria electrónica y el golpeteo de las herramientas.
- Utilice gafas de seguridad en todo momento para limitar este riesgo y evitar lesiones oculares.
- Millones de personas están expuestas cada año al amianto, la primera causa de muerte respiratoria. Esto incluye a los plomeros. Pregunte a los propietarios si el edificio en el que trabaja contiene amianto.
- Evite los trabajos repetitivos que requieran periodos prolongados de empujar, tirar o transportar cargas. Esto le ayudará a evitar distensiones musculares y esguinces.
- Utilice andamios adecuados cuando deba realizar trabajos de plomería desde una altura. Inspeccione la estabilidad de los andamios y tenga suficiente cuidado al utilizar cuerdas/zulas para evitar accidentes.
- Coordine con otras agencias para ayudar a mantener la seguridad de todos los trabajadores.
- Compruebe si el contratista dispone en la obra de un buen botiquín de primeros auxilios en caso de accidente.
- Una gran capacitación y experiencia garantizan la seguridad en todas las fases del trabajo y ayudan a evitar accidentes.
- Una iluminación y ventilación deficientes, especialmente en pozos o conductos estrechos, pueden ser peligrosas.
- Cuando trabaje en zanjas, respete todas las normas de seguridad para evitar un derrumbe.
- Utilice sólo las herramientas adecuadas en cada trabajo. Las herramientas viejas y desgastadas pueden provocar más accidentes.

CONCLUSIÓN

Los plomeros son plenamente conscientes del trabajo que supone asegurarse de que tuberías, radiadores y desagües hacen lo que tienen que hacer. ¿Conocen los riesgos?

Incluso con la mejor planificación de seguridad, el trabajo de plomero conlleva muchos riesgos.