

# Powered Industrial Trucks (Forklifts) Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las carretillas industriales a motor, comúnmente llamadas carretillas elevadoras, se utilizan en muchas industrias, principalmente para mover materiales. También pueden utilizarse para elevar, bajar o retirar objetos grandes o una serie de objetos más pequeños en palés o en cajas, cajones u otros contenedores. Las carretillas industriales motorizadas pueden ser conducidas por el operador o controladas por un operador a pie.

## CUÁL ES EL PELIGRO

### PELIGROS DE LA UTILIZACIÓN DE CARRETILLAS INDUSTRIALES MOTORIZADAS

Los riesgos asociados habitualmente a las carretillas industriales motorizadas varían en función del tipo de vehículo y del lugar de trabajo en el que se utiliza la carretilla. Cada tipo de carretilla presenta riesgos operativos diferentes.

- Las carretillas elevadoras vuelcan a veces por sobrecarga, colocación incorrecta de la carga y errores de conducción y manejo.
- Los operadores de carretillas elevadoras pueden sufrir graves traumatismos cuando la carga cae de la carretilla, o la carga apilada se desploma, etc.
- Los operadores de carretillas elevadoras pueden sufrir, con el tiempo, dolores de espalda, cuello y manos y brazos, causados por asientos incómodos, vibraciones y esfuerzos físicos excesivos.

### OTROS FACTORES DE RIESGO

- Las carretillas elevadoras se salen inadvertidamente de los muelles de carga
- Las carretillas elevadoras caen entre los muelles de carga y un remolque no asegurado
- Los trabajadores son golpeados por una carretilla elevadora
- Los trabajadores se caen mientras están sobre palés elevados y púas

### SITUACIONES PELIGROSAS COMUNES DE LAS CARRETILLAS ELEVADORAS

1. Funcionamiento y uso inadecuados: exceso de velocidad, carreras o curvas cerradas.
2. Peligros de la carga – límite máximo de carga excedido.
3. Mantenimiento insuficiente o incorrecto – aumenta el riesgo de accidentes.
4. Peatones – peatones no esenciales en la misma zona que las carretillas

- elevadoras.
- 5. Condiciones del suelo – escombros, charcos, suelo inestable y obstrucciones en el suelo.
- 6. Obstrucciones en la parte superior – entreplantas y puertas bajas.
- 7. Reaprovisionamiento de combustible de la unidad – riesgos de combustibilidad del repostaje y el recambio.
- 8. Accesorios: los accesorios de las carretillas elevadoras afectan a la capacidad de elevación y al espacio libre.
- 9. Puntos ciegos – causan impactos inesperados.

## COMO PROTEGERSE

### PROTECCIÓN DE CARRETILLAS ELEVADORAS

**Capacitar al operador.** Todo el personal que maneja PITs debe ser capacitado y certificado en su operación segura cada tres años. La capacitación incluye tanto el aula como la operación del vehículo. La capacitación abarca:

- Características del PIT específico que se va a operar.
- Procedimientos operativos del PIT específico que se va a utilizar.
- Aspectos de seguridad del PIT específico que se va a utilizar.
- Condiciones del lugar de trabajo y cuestiones de seguridad de las zonas en las que se utilizarán los PIT.
- Aprender y practicar el funcionamiento real del equipo específico que se va a utilizar.
- Demostrar destreza en el desempeño de las funciones de operador de PIT específicas del lugar de trabajo.

### ELIMINAR Y MITIGAR LOS PELIGROS DEL MANEJO DE CARRETILLAS INDUSTRIALES MOTORIZADAS

- Capacitación reglamentaria, evaluaciones, capacitación de actualización y capacitación de recuperación.
- Para ayudar a evitar colisiones con peatones y otras personas, considere la posibilidad de añadir detección de proximidad en los nuevos PIT.
- Si el operador está a 25 pies o más de la carretilla elevadora o no puede verla, el equipo se considera desatendido y debe apagarse.
- Si la vista del operador está obstruida, debe desplazarse marcha atrás o pedir ayuda a un observador.
- El operador debe conocer los puntos ciegos del equipo.
- Antes de levantar la carga, coloque la carretilla elevadora en punto muerto y ponga el freno de estacionamiento.
- Antes de la operación, analice y controle los peligros del lugar de operación.
- Antes de la operación, tenga en cuenta los espacios libres eléctricos de alta tensión. Realice una interrupción si es necesario.
- Lleve siempre puesto el cinturón de seguridad en el EIF cuando esté previsto.
- Inspeccione siempre el PIT antes de utilizarlo.
- Manténgase a una distancia segura de los bordes de la plataforma y de la rampa.
- Esté atento y vigile la presencia de otras carretillas elevadoras y peatones en la zona de trabajo.
- Asegúrese de tener una visibilidad clara del área de trabajo cuando cargue, descargue y maneje una carretilla elevadora.
- Utilice tres puntos de contacto para entrar y salir de forma segura del PIT.
- Conozca los espacios libres por encima, por detrás, por delante y a ambos lados del PIT.
- Sea extremadamente consciente de la velocidad operativa y respete los límites de velocidad indicados.
- Utilice las luces de advertencia y visibilidad, los espejos y las bocinas del PIT para advertir a los demás cuando sea necesario.
- No supere nunca la capacidad de carga y asegúrese de que la carga esté equilibrada antes de moverla.

- No utilice nunca las horquillas para levantar personas.
- No permita nunca que haya nadie debajo de una carga suspendida.

## **CONCLUSIÓN**

Los errores de los operarios son una de las principales causas de los incidentes de los PIT, en gran parte debido a una evaluación insuficiente de los peligros y a errores en la actuación humana. A ello contribuyen los empleadores que no capacitan adecuadamente a los operarios.