

# Presenteeism – Spanish



La abrumadora mayoría de las pérdidas de productividad relacionadas con la salud se producen en el trabajo debido a la reducción del rendimiento de los empleados que se presentan a trabajar sin sentirse bien. Esto se conoce comúnmente como presentismo.

## El presentismo y la importancia de los programas de bienestar

Las implicaciones y los costos del presentismo son enormes y pueden ser muy perturbadores. Integrar estrategias de bienestar en un programa de seguridad puede ayudar a combatir los efectos. Veamos un ejemplo de 4 pasos de la Asociación Canadiense de Salud Mental, División de Manitoba (Modelo de Manitoba).

### 4 pasos a seguir

#### 1. Obtener la opinión de los trabajadores

Haga que los trabajadores llenen un cuestionario para determinar las percepciones sobre su salud, bienestar y lo que causa el estrés relacionado con el trabajo. Los encuestados deben permanecer en el anonimato, para que den respuestas sinceras. (Haga clic [aquí](#) para ver el modelo de cuestionario que puede adaptar).

#### 2. Evaluar la retroalimentación

A continuación, evalúe los resultados para identificar los problemas que deben abordarse. Por ejemplo, los cuestionarios podrían revelar que cierto proceso es inusualmente estresante o fatigoso.

#### 3. Intervención

Prioriza los problemas y decide cuándo y cómo abordarlos. Hagan saber a los trabajadores cuando se tomen medidas para resolver los problemas.

#### 4. Cuestionarios de reedición

El primer conjunto de cuestionarios sirve como línea de base. Una vez que se han procesado los resultados y se han realizado las intervenciones, el ciclo comienza de nuevo (cada 1 y 3 años, según los autores del Modelo de Manitoba).

## Conclusión

Para ser justos, el Modelo de Manitoba es una estrategia para implementar un programa de bienestar controlado por la gerencia a través de toda una organización, no un mero programa de seguridad. Aun así, es un enfoque efectivo que puede usar para introducir e integrar elementos de bienestar en su programa general de salud y seguridad.