

# Preventing Back Injuries Fallen Phrases – Spanish



S L L A O  
 E P A E I U D T H N A O R E  
 O D C A C D N E S A N S I G L M L T U U  
 C P L R I O V I A N S A E D L F R N D C N  
 S G O I U O C D E E U S I R D O S A O R O U T U Y  
 A M Ú I S U E L A A A D S C G E C O E Y A E S A N A N L  
 A A T S I T E N P I O P O M U A C D U T T S I C O U R A

Respuesta:

La espalda es una estructura complicada de huesos, articulaciones, ligamentos y músculos. Puedes sufrir un esguince de ligamentos, una distensión muscular, una rotura de disco y una irritación de las articulaciones, todo lo cual puede provocar dolor de espalda.