

Preventing Hero Culture: When Good Intentions Create Risk Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Nadie va al trabajo queriendo causar un accidente. Pero a veces el impulso de seguir adelante, superarse o ayudar pase lo que pase es exactamente lo que lastima a las personas. Las buenas intenciones no eliminan los malos resultados.

CUÁL ES EL PELIGRO

La cultura heroica ocurre cuando los trabajadores sienten presión de otros o de sí mismos para superar los límites seguros con tal de terminar el trabajo. Parece dedicación, pero es una de las causas de lesiones laborales más ignoradas.

Trabajar a Pesar del Dolor o una Lesión

Ignorar un dolor de espalda, una articulación inflamada o un dolor de cabeza para terminar el turno convierte un problema pequeño en uno grave. Lo que pudo haberse resuelto rápidamente se convierte en semanas fuera del trabajo.

Omitir Pasos para Ahorrar Tiempo

- Hacer atajos en el bloqueo/etiquetado o el EPP para ir más rápido
- Apresurarse para cubrir un turno con poco personal
- Saltarse las listas de verificación porque «todavía no ha pasado nada malo»

No Reportar Cuasi Accidentes

- Pensar que «no es para tanto, nadie salió lastimado»
- Preocuparse por parecer descuidado frente al equipo
- Perder la oportunidad de corregir un peligro antes de que alguien resulte herido

Cubrir a Otros

Asumir la tarea riesgosa de otra persona para protegerla o parecer un buen compañero de equipo puede poner a ambos en peligro. Si ellos no deben hacerlo, tú tampoco.

Asumir Demasiado

Ofrecerse de voluntario para tareas físicas adicionales, quedarse hasta tarde cuando ya estás agotado o levantar cargas solo para no molestar a un compañero: estos

hábitos acumulan riesgos reales con el tiempo.

CÓMO PROTEGERSE

Ser un buen trabajador significa ser un trabajador seguro, no un trabajador silencioso.

Reporta el Dolor y las Lesiones a Tiempo

Si algo duele, dílo el mismo día. No esperes a ver si mejora solo. Las lesiones pequeñas que se reportan a tiempo casi siempre tienen mejores resultados que las que se aguantan durante días. Decirle a tu supervisor no es quejarse; así funciona el sistema. Mereces atención adecuada, y tu equipo merece saber si una tarea está causando daño.

Reporta los Cuasi Accidentes Siempre

- Un cuasi accidente es una advertencia gratuita, úsalo
- Repórtalo a tu supervisor el mismo día que ocurra, aunque nada se haya roto ni nadie haya resultado herido
- Los reportes de cuasi accidentes son la forma en que los lugares de trabajo corrigen los peligros antes de que alguien pague el precio real
- No te meterás en problemas por reportar; podrías salvar la vida de alguien

Sigue el Procedimiento – Siempre

Las reglas existen porque alguien resultó herido antes de que fueran escritas. Omitir un paso para ahorrar cinco minutos no es eficiencia, es una apuesta. Si un procedimiento parece demasiado lento o no tiene sentido para la situación, coméntalo con tu supervisor. La respuesta nunca es saltarlo en silencio y esperar lo mejor.

No Asumas el Riesgo de Otra Persona

- Si una tarea no es segura para una persona, tampoco lo es para ti
- El verdadero trabajo en equipo significa redirigir el trabajo inseguro a un supervisor, no cargarlo tú mismo
- Ayudar a un compañero a evitar un cuasi accidente no es lo mismo que asumir su peligro tú mismo

Compéntrense Entre Sí

Si ves que un compañero de trabajo se está exigiendo demasiado, hace muecas de dolor, se apresura o intenta hacer solo tareas que deberían requerir dos personas, decirle algo es una de las cosas más útiles que puedes hacer ese día. No tiene por qué ser una conversación larga. Un simple «¿Estás bien? ¿Necesitas ayuda?» puede marcar la diferencia entre un susto y un accidente.

CONCLUSIÓN

Presentarte cada día y hacer tu trabajo de forma segura es el verdadero acto de dedicación. Tu equipo te necesita sano, no heroico. Deja la capa en casa.
