Protect Yourself Against Ultraviolet Radiation Stats and Facts — Spanish



HECHOS

- 1. La radiación ultravioleta puede causar lesiones en la piel y en los ojos.
- La exposición puede provocar quemaduras solares y una exposición prolongada puede provocar el envejecimiento de la piel e incluso puede causar cáncer de piel.
- 3. Esto es especialmente un problema para los trabajadores de las granjas, los electricistas, los marineros y otras personas cuyo trabajo los lleva mucho al exterior.
- 4. La radiación es especialmente peligrosa, ya que al principio uno puede no ser consciente de que existe el peligro.
- 5. La conjuntivitis suele aparecer entre 4 y 8 horas después de la exposición. Las cremas y lociones de barrera ofrecen cierta protección para las exposiciones breves
- 6. Cataratas: las investigaciones han vinculado la luz UVB directamente con el desarrollo de cataratas, que se produce cuando el cristalino del ojo se vuelve gradualmente turbio y opaco, pudiendo provocar la ceguera total si no se trata.

ESTADÍSTICAS

- Los estadounidenses anteponen la comodidad (65%) y la asequibilidad (54%) a la protección contra los rayos UV (44%) a la hora de comprar gafas de sol.
- Los padres son más propensos a llevar gafas de sol siempre o a menudo (56%) que sus hijos (29%).
- Muchos adultos que rara vez o nunca llevan gafas de sol (25 por ciento) afirman que omiten la protección ocular contra los rayos UV porque no tienen gafas de sol graduadas (41 por ciento).
- Los millennials son los que menos protegen su visión: el 55 por ciento de las personas de 20 años nunca, rara vez o sólo a veces usan gafas de sol.
- Los estadounidenses sólo utilizan gafas de sol cuando están al aire libre durante dos o más horas (39%).
- Los estadounidenses dejan sus ojos expuestos: sólo el 14 por ciento lleva gafas de sol cuando ve eventos deportivos al aire libre y sólo el 44 por ciento lleva gafas de sol en la playa.
- 1 de cada 5 estadounidenses desarrollará cáncer de piel antes de los 70 años.
- Más de 2 personas mueren de cáncer de piel en Estados Unidos cada hora.
- Tener 5 o más guemaduras solares duplica el riesgo de padecer un melanoma.
- Cuando se detecta a tiempo, la tasa de supervivencia a 5 años del melanoma es del 99%.