

Protecting Against Vertical Fall Hazards – French



Safety Talk

Quels sont les enjeux?

Les chutes de travail provoquent un nombre important de jours de travail perdus, de blessures, de souffrances et même de décès. Au Canada, une centaine de travailleurs subissent des blessures de chute chaque jour, ce qui entraîne 60 décès et plus de 40 000 journées de travail perdues chaque année. Aux États-Unis, les chutes sont systématiquement au sommet des causes de décès de travailleurs dans l'industrie de la construction.

Quels sont les dangers?

Une «chute verticale» se produit généralement entre deux niveaux différents (c.-à-d. tomber d'un toit au sol) par rapport à une «chute horizontale» qui se produit au niveau d'une personne debout ou en mouvement. Les chutes verticales causent la plupart des blessures et des décès importants. Ne tomber que sur une distance relativement courte peut entraîner une maladie chronique, une invalidité grave et durable ou un décès. La façon dont une personne atterrit ou la surface sur laquelle elle atterrit peut faire la différence entre une paralysie permanente une personne non blesse.

Sur les chantiers de construction, les dangers incluent:

- Toit en pente et glissant.
- S'étirer pour effectuer un travail.
- Ouvertures du sol ou du mur non couvertes.
- Tomber de ou sur des machines.
- Tomber dans les eaux profondes blessures physiques dans l'eau, noyade.
- Être insuffisamment formé pour utiliser de prévention des chutes équipement spécialisé.

Comment se protéger

7 moyens faciles de protéger contre les chutes de hauteur:

1. Connaître les règles de sécurité concernant la protection requise contre les chutes, en fonction de:
 - À quelle hauteur travaillez-vous, généralement 3 mètres / 6 pieds (ou plus)?
 - La surface ou la plateforme sur laquelle vous travaillez (par exemple,

véhicules, échafaudages, toits en pente);

- Ce que vous risquez de tomber à travers, sur ou dans (par exemple, les machines, les surfaces dures, l'eau).

2. Vérifiez si un plan de protection antichute spécifique au site est requis et en place.

- S'il existe un plan, sachez-le et suivez-le.

3. Remarquez les barrières physiques:

- Garde-corps – des directives strictes sont en place, y compris les hauteurs minimales, l'écart entre les rails et les matériaux utilisés.
- Revêtements de protection sur les ouvertures.
- Filets de sécurité.

4. Prenez note des signes avant-coureurs.

5. Utilisez correctement les systèmes de protection antichute actifs appropriés.

- Système de retenue de chute:

- Système préféré car il empêche de tomber.

- Systèmes antichute:

- Pour limiter la distance de la chute.
 - Risque de blessure occasionnée par le système lorsque le travailleur s'arrête brutalement.
 - Risque de traumatisme de suspension après la chute.
 - Un plan de sauvetage d'urgence pour les travailleurs suspendus doit être en place.

6. Utilisez l'EPI pour réduire le risque de blessure en cas de chute.

- Genouillères / protège-coudes

- Gilets de sauvetage si vous travaillez en eau profonde.

7. Suivez tous les cours requis pour rester en sécurité lorsque vous travaillez en hauteur et suivez régulièrement une formation.

Mot de la fin

Les chutes verticales sur les chantiers de construction sont une cause fréquente de blessures et de décès de travailleurs. Des procédures, processus et équipements doivent être mis en place sur tous les chantiers de construction pour prévenir les chutes. De plus, les travailleurs doivent porter et utiliser un équipement de protection antichute de manière cohérente et correcte pour se protéger en cas de chute.