

Repetitive Strain Injuries Picture This – Spanish



LER (Lesiones por Esfuerzo Repetitivo) La Enfermedad Invisible

Andrés R. Collazo,
Isabel Esther Fernández,
Maribel Rodríguez,
Javier Argente R.

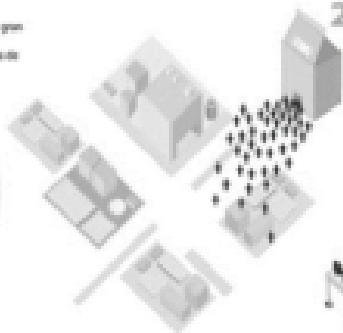
1 | ¿Qué es?

Es una enfermedad que está asociada a la ejecución de una gran cantidad de movimientos repetitivos a alta velocidad, la falta de control sobre el ritmo de trabajo y la fatiga de procesos.



2 | Causas

Las oportunidades del mercado, el consumismo, la globalización y la presión de las empresas por generar mayores utilidades hacen que se exijan altos niveles de producción, esto se asocia a problemas de planeación y organización del trabajo por parte de las empresas.



3 | Efectos

El LER genera incapacidad y dificultades físicas, situaciones que para los trabajadores se traducen en disminuciones de su calidad de vida, enfermedad, ausentismo laboral, desempleo, pérdida de dignidad, estabilidad e incertidumbre.

Miles de personas padecen de esta enfermedad sin darse cuenta de ello. A pesar de esto no existen políticas claras respecto al manejo que de este problema hacen las empresas.

La relación entre alta productividad y la preservación de la salud del trabajador no es claramente visible, ¿qué hacen al respecto?



Fuente: <https://lerininvisible.blogspot.com/>